

# GÅRDSTENS BLADET

Information från  
Gårdstensbostäder  
nr 9, september 2019

www.gardstensbostader.se  
www.facebook.com/gardstensbostader



## Hur trivs du hos Gårdstensbostäder?

Hälften av Gårdstens-bostäders hyresgäster har i dagarna fått årets undersökning från Aktivbo.

— **HYRESGÄSTERNAS ÅSIKTER** är mycket viktiga. Svaren hjälper oss att bli bättre, säger Gårdstensbostäders kommunikationschef Anki Caspersson.

Förra årets enkät fick en hög svarsfrekvens. Då var det 65,1 procent av de tillfrågade hyresgästerna som svarade. — Dags att slå det rekordet! En nyhet är att undersökningen för första gången

också skickas ut via mail. Men likt förra året kommer vi också att knacka dörr samt stå i centrum och påminna, säger Anki.

Frågorna i enkäten handlar bland annat om hur Gårdstensbostäders personal bemöter dig som hyresgäst, underhåll, komfort i lägenheten, tvättstuga, städning, trygghet, service vid fel och mycket annat.

Gårdstensbostäder har gett företaget Aktivbo uppdraget att genomföra

undersökningen. Aktivbo garanterar att samtliga svar är anonyma gentemot Gårdstensbostäder.

### Du kan svara:

— Genom att skicka in enkäten i det bifogade portofria svarskuvertet eller — På internet, [www.svar.aktivbo.se](http://www.svar.aktivbo.se). Logga in med enkätnumret som du hittar längst upp på formuläret eller i mailet som du fått i din epost.



Har du svårt att förstå något i enkäten är du välkommen till din huschef på besökstiden. Du möter även personal från Gårdstensbostäder i Gårdstens Centrum:  
2 oktober-6 november på onsdagar kl 16-19 samt torsdagar och fredagar kl 17-22.

Tack för att du tar dig tid att svara på enkäten! Sista dagen för att svara är den 7 november. 🍷

### VIKTIG INFORMATION!

Din hyra ska du betala in på bankgiro 5430-2781.

### BOUTSTÄLLNINGEN ÄR ÖPPEN VARJE ONSDAG

Öppettider: 16.30-18.00.

Var: Utställningslokalen i Gårdstens Centrum. Vi bjuder på kaffe, välkomna!

Information om nybyggnadsprojekt i Gårdsten hittar du på:

[www.gardstensbostader.se/leva-i-gardsten/nya-bostader-pa-gang/](http://www.gardstensbostader.se/leva-i-gardsten/nya-bostader-pa-gang/)

### DALEN FÅR ETT UTEGYM

Träna på gym när du vill och få frisk luft på köpet. Det blir möjligt inom kort när Gårdstensdalens utegym står klart. | s.2

### GÅRDSTENS BOSTÄDER ORDNAR RIKTIGA JOBB

Gårdstensbostäder tar ansvar och hjälper arbetslösa att få riktiga jobb. | s.2

### EGNAHEMSBOLAGET BYGGER 72 BOSTADSRÄTTER

Ett nytt projekt med 72 bostadsrätter på Saffransgatan i Norra Gårdsten. | s.4



# Dalen får ett utegym

Träna på gym när du vill och få frisk luft på köpet. Det blir möjligt inom kort när Gårdstensdalens utegym står klart.

**DET NYA UTEGYMMET** är en del i upprustningen av Norra Gårdstensdalen. De boende har varit med och påverkat utformningen.

Gymmet är ett samverkansprojekt mellan Park- och Naturförvaltningen samt Gårdstensbostäder med statliga pengar från Boverket.

— Invigningen av utegymmet kommer att äga rum den 16 oktober, berättar Björn Mogren som är projektledare på Park- och Naturförvaltningen. I denna etapp av upprustningen ingår även en ny bouleplan samt ny beläggning och nät på den befintliga tennisplanen där det också sätts upp en basketkorg.

På utegymmet kan man träna hela kroppen med hjälp av ett tiotal redskap. Det kommer bland annat finnas redskap för rygglyft, armhäv, axelpress,

marklyft, armgång och bröstpress. En sittmöbel samt yta för stretching och egen kroppsträning ingår också. 🏹



De arbetar med utegymmet. Från vänster Ludvig Larsson från Torslanda Entreprenad, Anders Johansson, bygglidare från Ramböll och Björn Mogren från Viaq som är Park- och Naturförvaltningens projektledare.

# Gårdstensbostäder ordnar riktiga jobb

Gårdstensbostäder tar ansvar och hjälper arbetslösa att få riktiga jobb. Gårdstensbladet har träffat Dina och Thair som kommit in på arbetsmarknaden tack vare Gårdstensbostäder.

**GÅRDSTENSBYRÅN**, med projektledaren Salma Nazzal i spetsen, är något av Gårdstensbostäders egen arbetsförmedling. Hittills har man bidragit till att det skapats 223 arbetstillfällen under 2019 (105 kvinnor och 118 män.) Där ingår också ungdomar som fått sommarjobb.

— Det är en viktig uppgift för oss att hjälpa till så att hyresgäster i Gårdsten som är arbetslösa kan komma in på den riktiga arbetsmarknaden, säger Salma Nazzal.

Det kan ske genom att Gårdstensbostäder ställer krav på social hänsyn i

upphandlingar. Entreprenörer som vill arbeta för Gårdstensbostäder ska ta socialt ansvar genom att anställa personer som står utanför arbetsmarknaden.

## Blev rekommenderad

Ett exempel är företaget Saps, en entreprenör som arbetar med bland annat fastighetsskötsel hos Gårdstensbostäder. Företaget har anställt Thair Korkiss som fastighetsskötare. Thair var tidigare långtidsarbetslös men fick ett jobb på Gårdstensbostäder.

— Jag blev sedan rekommenderad till Saps via huschefen Omar och Salma. Dom tyckte jag var duktig. Jag bor i Gårdsten och trivs jättebra med jobbet, berättar Thair.

På Nils Ericsonterminalen i Göteborg träffar vi Dina Radanovic. Hon har också fått anställning hos Saps som sköter städningen på entreprenad

för Västtrafik. Dina har bott tio år i Gårdsten.

— Via huschefen Adem fick jag kontakt med Salma. Hon fixade detta jobbet. Jag började i maj och trivs mycket bra. Här är jättetrevligt och man har kontakt med många olika människor, säger Dina. 🏹



Thair Korkiss arbetar nu som fastighetsskötare hos Saps på Muskotgatan och Salviagatan.



Dina Radanovic börjar sitt jobb på Nils Ericsonterminalen tidigt på morgonen och hon trivs med det.

# Många sommaraktiviteter

Gårdstensbostäder har erbjudit massor av aktiviteter för ungdomar under sommaren. Totalt har cirka 250 barn och ungdomar deltagit.

**SEGLARSKOLAN HAR FUNNITS** i många år och är en mycket uppskattad aktivitet där ungdomar från Gårdsten, förutom seglingen, får möjlighet att träffa ungdomar från andra delar av Göteborg.

I år anordnades två nybörjarkurser, ett kappseglingsläger och en fortsättningskurs. Sammanlagt deltog 25 barn och ungdomar.

Här är några av de andra aktiviteterna under sommaren.

Det gjordes tre besök på Fastighetslabbet och där deltog 30 ungdomar. Fotboll med GAIS är en mycket populär aktivitet under den vanliga säsongen. Det anordnades dessutom sommarfotboll. 72 barn i åldrarna 6-12 år deltog. En friidrottsvecka i Dalen för små barn lockade 15 deltagare.

I samarbete med Angered's Närsjukhus hölls det tre föreläsningar. Två handlade om tobak och droger, den tredje om hälsovanor. 🍷



# Alla kan lära sig cykla

Succén med Cykelskolan fortsätter i Gårdsten. De 20 platser som fanns blev fullbokade direkt.

— **DET GÅR JÄTTEBRA.** Många lär sig cykla väldigt snabbt, säger Fabienne Roux som arbetar på Cykelfrämjandet och håller i Cykelskolan.

Deltagarna är uppdelade i två grupper och Gårdstensbladet är på plats när den ena gruppen träffas för nionde gången. Cykelskolan omfattar tio träffar.

Som vanligt börjar man med lite teori. Fabienne har gjort en karta med vägar och vägmärken där det gäller att välja rätt väg för att cykla till huset där "mormor" bor.

Hon berättar också att utflykterna startar om en vecka. Utflykterna innebär helt enkelt att man cyklar tillsammans till Lövgärdet, Angered eller något annat ställe. Man lär sig på så sätt att samsas med andra trafikanter. Den som inte har egen cykel får låna en. Cykelskolans deltagare har också möjlighet att vara med i Angeredslppet.

Efter teorin är det dags att bege sig

till Dalen och fortsätta träningen. En av dem som lärt sig cykla riktigt bra är Shokufeh.

— Jag lärde mig cykla snabbt och ska vara med på både cykelutflykterna och i Angeredslppet, berättar hon.

Cykelskolan är en del i samarbetsprojektet Hela Gårdsten Cyklar. Cykelskolan är första steget och därefter kommer några att vara med i aktiviteten Fixa Cykel där man får lära sig att skruva och meka med cykeln.

Hela Gårdstens cyklar drivs i samverkan mellan Cykelfrämjandet, SDF Angered, Göteborgsgiro och Gårdstensbostäder. 🍷



Här är en del av gänget, med ledare, som varit med i Cykelskolan. Från vänster Shokufeh, Armani, instruktören Ulla, ledaren Fabienne, Gol Mohammad och Gulam.

## NYHET

### Smyrnakyrkan i Gårdsten startar språkcafé

**TRÄNA DIG I** svenska språket och lär känna nya vänner.

#### TID OCH PLATS:

**Måndagar kl 18:00-20:00** från och med måndag 2 september i Smyrnakyrkan i norra Gårdsten. Vi håller på fram till och med 25 november. Välkomna!



# 133 ungdomar fick sommarjobba

Det var 63 tjejer och 70 killar, både från grundskolan och gymnasiet, som fick chansen att sommarjobba i år. De flesta bor i Gårdsten.

**HÄR ÄR BARA ETT LITET AXPLOCK** av alla de sysslor som utfördes: Rövning i Dalen, tvättat molokstationer, jobbat under Gårdstensdagen, rensat ogräs, målat källare, byggt staket, målat grovsoprum, oljat bänkar på uteplatser, delat ut Gårdstensbladet, klippt gräs och mycket annat.

Brännbollen spelade man i grupper mot varandra och avslutade sedan med gemensam fika.

— Det har varit väldigt bra stämning i alla grupper och vi har fått mycket uppskattning från ungdomarna för att dom fått sommarjobb, säger projektledaren Salma Nazzal på Gårdstensbostäder. 🍷



# Egnahemsbolaget bygger 72 nya bostadsrätter

Egnahemsbolaget är den flitigaste byggaren i Gårdsten och bolaget slår inte av på takten. Nyligen presenterades ett nytt projekt med 72 bostadsrätter på Saffransgatan i Norra Gårdsten.

**FAKTUM ÄR ATT** detta är det femte bostadsprojektet som Egnahemsbolaget genomför i Gårdsten. Den nya byggnationen består av två delar. Det uppförs 38 radhus i storlekarna 2-4 rum och kök. Tvåorna och treorna byggs i ett plan och fyrona i två plan. Parkering kommer att finnas för en bil per lägenhet. Samtliga lägenheter får en privat uteplats och del i en gemensam utemiljö.

Egnahemsbolaget bygger också ett så kallat lamellhus med 34 lägenheter i bostadsrättsform på 1-4 rum och kök. Namnet på bostadsrättsföreningen blir brf Krokus. Huset ligger ju på Saffransgatan och saffran får man från krokusblommor. Ja, ni hänger med...

Alla lägenheter får stor balkong, eller uteplats för de lägenheter som ligger i markplan.

I januari 2020 startar man med markarbeten för radhusen och monteringen av husen börjar i april. Säljstart på våren 2020 med inflyttning i oktober-december samma år.

Markarbetena för lamellhuset börjar under november i år. Byggstarten sker i mars 2020 och under våren 2020 är det säljstart. Inflyttningen kommer att ske i september 2020.



Egnahemsbolaget presenterade sin kommande byggnation i Boutställningen i Gårdstens Centrum.

Gå in på [www.egnahemsbolaget.se](http://www.egnahemsbolaget.se) och anmäl ditt intresse för bostadsrätt hos Egnahemsbolaget. 🍷

## Köp bostadsrätt i Utsikten

Se lediga lägenheter för bokning på [www.sernekebostad.se](http://www.sernekebostad.se) eller Fastighetsbyrån [www.fastighetsbyran.se](http://www.fastighetsbyran.se).

**UNDER VÅREN FÖRBEREDS** marken vid centrum av Trafikkontoret samt att det kommer ske en del sprängningsarbeten. Preliminär byggstart för husen hösten 2019. 🍷

## Subventionerad TV-tjänst

Den 31 juli upphörde den tidigare subventionerade TV-tjänsten från ComHem och IP Sweden. Om du inte redan gjort ditt val av TV-tjänst kan du beställa subventionerad tv på följande sätt:

**BESTÄLL DET NYA KOSTNADSFRIA** Bas-TV-paketet från iTux, vilket du kunde göra från och med den 3 juli 2019. Beställer gör du på [www.framtidensbredband.se](http://www.framtidensbredband.se) eller på [bastv@itux.se](mailto:bastv@itux.se) eller på tel: 0751-79 20 05. Följande kanaler ingår i iTux BAS-TV tjänst:

SVT1  
SVT2  
SVT Kunskapskanalen  
SVT Barnkanalen  
SVT24  
TV4  
TV6  
TV8  
Kanal 11  
TV12

### Har du frågor?

- All information du behöver finns på [www.framtidensbredband.se](http://www.framtidensbredband.se) och även på [www.gardstensbostader.se](http://www.gardstensbostader.se).
- Har du frågor kring uppgraderingen kan du kontakta iTUX direkt på mejl: [info@itux.se](mailto:info@itux.se) eller på telefon: 0771-40 70 77.
- Har du frågor kring bas-tv-tjänsten eller vill beställa iTux BAS-TV tjänst kan du kontakta iTUX kundservice på mejl: [bastv@itux.se](mailto:bastv@itux.se) eller på telefon: 0751-79 20 05.
- Har du problem med din bredbands- eller tv-tjänst, kontakta din tjänsteleverantör. 🍷

# Svenska och spanska ungdomar målar tillsammans i Gårdsten

Här möts svenska och spanska ungdomar för att skapa vackra väggmålningar. Platsen är arkaden under p-huset vid Kaneltorget i Gårdsten.

**INITIATIVET "YOUTHPOWER"** är skapat av Sätt Färg på Göteborg och är ett projekt som främjar att unga möts genom måleri och konst. Finansieringen sker via Erasmus+ som är EU:s program för internationellt samarbete och utbyte inom områdena utbildning, ungdom och idrott.

Under två veckor i september fick Göteborg besök av spanska ungdomar från Barcelona som tillsammans ned deltagare från Sätt Färg på Göteborg skapade olika muralmålningar. Det

målades på tre olika platser i nordöstra Göteborg.

Handledare var tre internationellt verksamma konstnärer. Konstnären Sandra Betancort med artistnamnet Betan var handledare för ungdomarna som målade vid Kaneltorget. Det är inte första gången hon har den rollen i Sverige.

— I juli månad var jag här och målade i Hjällbo och i Göteborgs centrum. Jag tycker verkligen om det. Det är trevligt att lära sig mer om Sverige och jag får möjlighet att lära ut den målningsteknik som jag använder. Det finns många olika sorters tekniker, berättar Betan.

En av de spanska deltagarna är Laia Vidal

— Det är fantastiskt att vara här. Jag

får möjlighet att förbättra min egen kreativitet och dessutom träffa trevliga människor här i Sverige, säger hon.

Tidigare i år var det sex svenska ungdomar som reste till Barcelona för att måla konstverk på olika platser i staden. ↪



Laia Vidal, Saga Lilja och Jorgina Domènech arbetar med ett av konstverken.



Konstnären Sandra Betancort var handledare för ungdomarna som målade i Gårdsten.

## Sätt färg på Göteborg utbildar unga till målare

Hittills har över 70 unga arbetslösa fått jobb som målare efter utbildning och handledning via Sätt färg på Göteborg. De kommer att bli fler.

**DEN 4 SEPTEMBER** anordnade Sätt färg på Göteborg en konferens i Idéum under parollen "Vi bygger måleri och sysselsättning för unga – tillsammans mot 400 år".

Sätt färg på Göteborg är ett färg- och sysselsättningsprojekt där flera aktörer arbetar tillsammans för att ge arbetslösa ungdomar ett riktigt jobb och för att binda samman staden.

— Åtta kommuner inom Göteborgsregionen anammar nu våra projektmetoder, berättade Erling Zandfeld som är projektchef.

Den största målgruppen är unga i åldrarna 19-24 år som vill utbilda sig till

yrkesmålare. Utbildningen pågår i 12-15 månader och avslutas med verifiering eller betyg.

Sätt färg på Göteborg växer.

Verksamheten har hittills fokuserats på utbildning inom måleriyrket men kommer nu även att svara för utbildning inom andra hantverksyrken. Till exempel golvläggare, fönsterrenoverare, murare och kakelsättare.

Samtidigt fortsätter projektet att med fokus på utsatta stadsdelar främja integration, skapa framtidstro och sträva efter att öka andelen kvinnor inom hantverksyrkena. ↪



Erling Zandfeld är projektchef för Sätt Färg på Göteborg. Här tillsammans med deltagarna Akram Khaddonj, Simon Gustafsson och Shaafici Jejesté.

## Gårdstens öppna mötesplats, Muskotgatan 5

**ÖPPET 10.00 -15.00** torsdagar och fredagar för besökare.

Aktiviteter; sykurs, läsläsning, lätt fysisk aktivitet, matlagning, bakning och allt sker på lätt Svenska.

### ÖPPETTIDER:

#### Torsdagar

10.00-11.30 målning och matlagning  
13.00-15.00 språk café

#### Fredagar

10.00-11.30 frukost på lätt Svenska.  
11.45-12.30 träning  
12.45-14.30 sykurs och läxhjälp

### KONTAKTUPPGIFTER:

Gårdstens öppna mötesplats,  
Muskotgatan 5, Telefon; 070-281 07 66  
helena.nilsson@forskola.goteborg.se  
Facebook: Gårdstens öppna mötesplats

## Öppna förskolan, Muskotgatan 47

**MÖTESPLATS FÖR VUXNA OCH BARN** 0-6 år. Här kan du träffa andra vuxna och ditt barn kan leka. Varje dag har vi sångsamling.

### ÖPPETTIDER:

#### Måndag

9-13 Sagostund med frukost

#### Tisdag

9-12 Föräldrar-barn träning, 13-16  
Utbildningar, kurser mm

#### Onsdag

9-13 Kreativt skapande

#### Torsdag

9-12 och 13-15 Mini röris

#### Fredag

9-12 Småbarnsöppet 0-2 år

### KONTAKTUPPGIFTER:

Öppna förskolan, Muskotgatan 47,  
Telefon; 070-612 32 68  
helena.nilsson@forskola.goteborg.se  
Facebook: GÖF



Göteborgs  
Stad

## Välkommen till din vårdcentral för hela familjen!

**LISTA DIG!** Välkommen att lista dig och din familj på Gårdsten vårdcentral. Det gör du lättast genom att besöka oss på vårdcentralen eller gå in på nätet via 1177 Vårdguidens e-tjänster. Personalen pratar förutom svenska även kurdiska, somaliska, arabiska, persiska, spanska och engelska. 🇸🇪



## Hyr lokal för fester och andra arrangemang

**ÄR DU HYRESGÄST** hos Gårdstensbostäder kan du hyra två olika lokaler i området. Lokalerna är för max 50 personer. I hyran ingår bord och stolar, ett enklare kök för varmhållning, diskmaskin, kyl och frys, micro och kaffebryggare. Lokalerna kan till exempel användas till barnkalas, fester och informationsträffar.

### Timjansgården, norra Gårdsten

Adress: Mellan Saffransgatan och

### Timjansgatan Salviagården, östra Gårdsten

Adress: Salviagatan 33

Lokalhyra: 1.500 kr samt en deposition på 1.000 kr. För barnkalas gäller: hyra 500 kr och deposition 500 kr.

För bokning och ytterligare information om Timjansgården och Salviagården kontakta Karin Burö:

Gårdstensbostäder, Kastanjgården 3,  
telefon 031-332 60 00 på vardagar. 🇸🇪

## Besök på återvinningscentralen

**FÖR ATT KOMMA** in på återvinningscentralen - ÅVC:n - behöver du ett ÅVC-kort. Med ÅVC-kortet får du som är vuxen och folkbokförd i Göteborg sex fria besök per år på återvinningscentralerna.

**Gör så här:** Ta dig till någon av återvinningscentralerna. Du måste ha med dig giltigt körkort eller annan fotolegitimation när du ska hämta ditt ÅVC-kort.

**MER INFORMATION OM ÖPPETTIDER** mm finns på [www.goteborg.se](http://www.goteborg.se) under rubriken Avfall och Återvinning. 🇸🇪



### Distriktsläkare & BVC

Muskotgatan 10

Öppet: måndag-fredag 8.00-17.00  
Drop-in eller bokning

[www.gardstenvardcentral.se](http://www.gardstenvardcentral.se)  
info@gardstenvardcentral.se

Vi svarar alltid på ditt samtal!  
Telefon: 031-396 00 60

## Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.

Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar till Mamas Retro.

### KONTAKT:

Butik 0720-49 86 38 eller  
Kontor 073-983 48 30

## Lindra Second Hand

Butik på Salviagatan 1.

### ÖPPETTIDER:

Tisdag-fredag kl. 11-18, lördag kl. 11-15,  
söndag-måndag, stängt.

## "Lilla snickeriet"

Lindgården 37.

Kontaktperson George 0704-57 89 24

## Missa inte Bokbussen!

### Onsdagar:

Gårdstens Centrum kl. 17.30-18.25

Mer information hittar ni på:

[www.goteborg.se](http://www.goteborg.se)

## Ta hand om din katt

Gå med i facebook-gruppen

**Gårdstenskatterna**. Så kanske du både

hittar din katt och kan anmäla en som du hittar.



## Fotbollsträning med GAIS i Gårdsten

**FOTBOLLSTRÄNINGEN ÄR I FULL GÅNG** på tisdagar och torsdagar.

**Ålder:** Flickor och pojkar 6-12 år

**Tider:** Tisdagar kl. 17.00-18.30  
Torsdagar kl. 17.00-18.30

**Plats:** Gårdstensdalen

**OBS!** Tag med kläder och skor för utomhusbruk. Glöm ej benskydd.

**Medlemsavgift:** 100 kr 2019. Anmälan och avgift lämnas på plats för nya medlemmar.

### KONTAKTUPPGIFTER:

Mikael Lindström, tränare GAIS  
070-21 39 35 eller Salma Nazzal på Gårdstensbostäder 031-332 60 07, växel 031-332 60 00

### Partners GAIS i Gårdsten 2019

1. H Fönstret i Lysekil AB
2. Marieholms Glas AB
3. W Konsult
4. Front Advokater
5. Landskap & Management i Sverige AB
6. Peab Byggservice AB
7. Låsmeden Sven Alexandersson AB
8. Energi & Miljöteknik i Göteborg AB
9. Babak kött & chark
10. Robert Dicksons stiftelse
11. Serneke
12. Assmundsons Golv
13. Mårtensson o Håkansson AB
14. HGF Norra
15. MAVAB



## Musikstudion

**PIANOKURS MED ABF STARTAR** igen på lördagar den **7 sep. kl. 14.00**. Kursen är för barn och ungdomar som är hyresgäster hos Gårdstensbostäder. Avgift: 150 kr/termin. Kontakta Salma om du har några frågor och vill anmäla ditt barn.

### KONTAKTUPPGIFTER:

Tel. 031-332 60 07, växel 031-332 60 00.  
Plats: Musikstudion, Gårdstens centrum.

P.S. Under hösten planeras även för gitarrkurs. Hör av dig om du är intresserad. 🎸



## HÄLSOSTUGAN GÅRDSTEN



## Träning & aktiviteter varje vecka

Alla aktiviteter är kostnadsfria. Anmälningar lämnas på plats. Hälsostugan drivs i samarbete mellan Angereds Närsjukhus och Gårdstensbostäder i på Kaneltorget.

### HÖSTENS SCHEMA:

#### Måndag

Yoga kl. 15-16

#### Tisdag

Förälder - barn träning kl. 10:30 - 11:30  
Gymmet öppet kl. 15-17:30  
Zumba i Idéum. Datum: 17/9, 15/10, 12/11, 10/12 kl. 17:00

#### Onsdag

Gruppträning kl.17-18:30

#### Torsdag

Balans & styrka för seniorer (Muskotgatan 10) kl. 11- 12  
Gymmet öppet kl. 16-19:30

### KONTAKTUPPGIFTER:

Johanna Froode  
0707-49 64 62  
Gårdstensbostäders växel  
031- 332 60 00



## Välkomna alla 55+

Program och öppettider, Seniorlokalen, Muskotgatan 10, Gårdsten Centrum

#### Måndagar: Öppet kl. 10-21

Iranska Seniorföreningen håller öppet kl. 10-12

Lär dig Spanska kl. 12-14

Spel- och trivselkväll kl. 14.30-17.30

House of Gospel kl. 18-21

#### Tisdagar: Öppet kl. 16-18.45

Spela biljard & pingis kl. 16-18.45

#### Onsdagar: Öppet kl. 10-12, 14-16

Iranska Seniorföreningen håller öppet kl. 10-12

Spela boule kl. 14-16

#### Torsdagar: Öppet kl. 13-18.45

Balans & styrka med Hälsostugan kl. 11-12.

Musikcafé med Gunnareds Församling Svenska Kyrkan udda veckor kl. 14-16

Spela biljard & pingis kl. 16-18.45

#### Fredagar: Öppet kl. 10-14, 16-18.45

Matlagning & Lunchservering 40:- med musik och kultur med Iranska Seniorföreningen. Udda veckor kl. 10-14  
Ej lunch jämna veckor, kl. 10-12  
Spela biljard och pingis kl. 16-18.45

#### Söndagar: Öppet kl. 15-17

Öppet hus: Kafé med Anita för alla 55+ i Gårdsten. 20:-/person kl. 15-17.

**Välkomna!** Önskar Aktivitetsgruppen

## Filmvisning

Filmvisning på Fritidsklubben Diamanten fredagar kl. 14.30.

### KOMMANDE FILMER:

4/10 **Avengers-EndGame**

11/10 **Pokémon detective Pikachu**

18/10 **Hacker 2019**

25/10 **Aladdin 2019**



# Ring dygnet runt, besök eller e-posta oss

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. 📞

## TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-fredag kl. 10-11

## VÄSTRA

**Adem 031-332 60 45** Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn-, Oxel- och Kastanjgården.

**Zarif 031-332 60 52** Akacia-, Bok-, Lind-, Ek-, Syrén- och Aspgården.

## ÖSTRA

**Daliborka 031-332 60 71** Muskotgatan

**Gabor 031-332 60 70** Muskotgatan

**Omar 031-332 60 73** Salviagatan

**Bashkim 031-332 60 10** Muskotgatan 10

## NORRA

**Berndt 031-332 60 67** Timjansgatan

**Christer 031-332 60 68** Saffransgatan

Dygnet runt kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

## BESÖKSTID HUSCHEFER

Måndag, tisdag, torsdag kl. 11.00-12.00, onsdag kl. 08.00-18.30 samt kl. 16.00-18.30, fredag kl. 11.00-12.30.

## OMRÅDESKONTOR

**Kastanjgården 3** för boende i västra; Peppar- och Kanelgatan.

**Muskotgatan 16** för boende i östra; Muskot- och Salviagatan och norra Gårdsten (Timjans- och Saffransgatan).

## E-POST TILL HUSCHEFERNA

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan: [www.gardstensbostader.se/Mina-sidor](http://www.gardstensbostader.se/Mina-sidor)

## RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: Gårdstensbostädernas Trygghetsgrupp **031-330 33 12**  
Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00,  
Fredag kl. 12.30-00.30 samt  
Lördag kl. 15.30-00.30.

I andra hand kontaktar du Jouren **031-331 07 39**

## ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Kastanjgården 3. **031-332 60 00**

## ÖPPETTIDER KONTOR KASTANJGÅRDEN

Måndag, tisdag och torsdag kl. 08.00-16.30.

Lunchstängt kl. 12.00-13.00.

Onsdag kl. 08.00-15.30 samt kl. 16.00-18.30.

Lunchstängt kl. 12.00-14.00.

Fredag kl. 08.00-12.30.

[www.gardstensbostader.se](http://www.gardstensbostader.se)



## Nyttiga kontakter

### KULTUR & AKTIVITETER

#### ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på [www.goteborg.se/angeredarena](http://www.goteborg.se/angeredarena)

#### KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00 [www.blastallet.goteborg.se](http://www.blastallet.goteborg.se)

### FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

#### FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 67 år **031-365 22 00**  
[fixare@angered.goteborg.se](mailto:fixare@angered.goteborg.se)

#### PRO-VÄTTLE

Selvy Lyrberg **0705-39 60 65**.  
Muskotgatan 8, säkrast torsdagar kl. 11.00-13.30.

#### FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

**031-41 96 90**. Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

### ALLMÄN SERVICE

#### SERVICETELEFON UTEMILJÖER

**031-368 00 00**  
[goteborg@goteborg.se](mailto:goteborg@goteborg.se)

#### PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: **075-245 10 00**

### FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

**0200-88 03 11** eller [info@ftiab.se](mailto:info@ftiab.se)

Uppge följande nummer på återvinningsplatsen när du kontaktar för tömning:

**Kanelgatan 14:** (Akaciagården): 99024

**Kanelgatan 52:** (Aspgården): 99015

**Timjansgatan 27:** 14674

**Saffransgatan 13:** 14673

**Muskotgatan 21-23:** 15494

### TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på [www.framtidensbredband.se](http://www.framtidensbredband.se)  
Frågor om specifika tjänster och felanmälan kontakta din leverantör.

### KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid miljöstationen

Lönngården 25, vid molokstationen

Aspgården 57, vid miljöstationen

Muskotgatan 23, vid miljöstation

Salviagatan 47-51, vid taxifickan

Salviagatan 31-35, vid taxifickan

[www.humanbridge.se](http://www.humanbridge.se)

### ÖVRIGA KONTAKTER

#### SDF ANGERED

Medborgarkontoren

**Angered centrum 031-365 17 20**

**Hammarkullen 031-365 29 00**

[goteborg.se/angeredsmedborgarkontor](http://goteborg.se/angeredsmedborgarkontor)

### GRANNSAMVERKAN GÅRDSTEN

**Jan Karlsson 0705-73 41 02**

**Per-Arne Samuelsson 0703-43 49 50**

**Laila Karhu 0762-35 65 50**

**Göran Hellström 0733-21 29 41**

**Richard 0728-36 97 43**

**Ida Månqvist 0739-46 16 59**

från Kryddhyllan.

Vill du bli kontaktombud, kontakta Jan Karlsson eller trygghetsgruppen.

### HYRESGÄSTFÖRENINGEN V. GÅRDSTEN

**0765-66 91 70**

Öppet hus första torsdagen i månaden

kl. 18.00-19.30. Snickeriet, Bokgården

19, öppet för alla boende hos

Gårdstensbostäder söndagar

kl. 16.00-18.00

### HYRESGÄSTFÖRENINGEN N. GÅRDSTEN

Information om aktiviteter sätts upp på anslagstavlor.



**Polisen**

### TIPSTELEFON TILL POLISEN

Ring: 114 14

Polisanmälan [www.polisen.se](http://www.polisen.se)