

# GÅRDSTENS BLADET

Information från  
Gårdstensbostäder  
nr 1, januari 2024

www.gardstensbostader.se  
www.facebook.com/gardstensbostader  
följ oss på instagram @gardstensbostader



## Apoteket med nytt namn bjuder in till ettårskalas

Apoteket i Gårdsten har bytt namn till Kronans Apotek. Det sker lagom till det är dags att fira ettårskalas.

Det var för ganska precis ett år sedan som Gårdsten fick sitt efterlängtrade apotek. Redan då var det bestämt att Apoteksgruppen och Kronans Apotek skulle gå samman och använda

varumärket Kronans Apotek. Totalt handlar det om cirka 500 apotek över hela landet.

Sedan har det tagit lite tid att byta skyltar och viss inredning men nu är det gjort.

- För kunderna blir det samma som förut. Verksamheten drivs vidare som tidigare, säger Fariba Kiamarsi som

driver apoteket tillsammans med sin man Morteza Nejad.

Det betyder till exempel att samma medlemsförmåner och villkor gäller som innan namnbytet. Klubbmedlemmar behöver inte göra någonting.

Den 31 januari blir det ettårskalas i Gårdsten med 20 procents rabatt på alla varor i butiken. Kunderna kommer att bjudas på lite godsaker den dagen. 🎉



Innehavaren Fariba Kiamarsi bjuder in till ettårskalas den 31 januari.



Kronans Apotek är det nya varumärket.

## Handla hemnära – Välkommen till



Babak kött & chark – Café Candy – Global Travel Gothenburg  
Gårdstens Grönsakshall Fukt och grönt – ICA Supermarket  
Kronans Apotek – Laga Phone – Lillens fisk & skaldjur  
Läkare Bachar Ghanoum – Mamas Retro – Sahal Hemservice  
SIA Service – Salong Stil no 1 – Tandläkare Dima Jasser

# Varning för falska telefonsamtal

Bedrägerier via falska telefonsamtal ökar kraftigt och många förlorar sina pengar genom att de luras att lämna ut kortuppgifter, koder, logga in på sin bank eller lämna ut smycken. Polisen varnar nu extra för detta och ger tips för att undvika att du ska drabbas. Sprid budskapet till alla du bryr dig om.

## Tips till allmänheten:

- Seriösa företag, organisationer och myndigheter tar aldrig kontakt och ber dig logga in eller lämna ut personliga uppgifter.
- Använd aldrig din bankdosa eller bank-id på uppmaning av någon som kontaktar dig. Ingen seriös aktör skulle be dig om det per telefon.
- Lämna aldrig ut kortuppgifter, koder eller andra känsliga uppgifter till någon. Någonsin. Kortuppgifter och koder är nycklar till dina pengar.

- Om någon du inte känner ringer och du blir osäker, lägg på luren eller be att få ringa tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på. Det gäller oavsett om personen säger sig vara en nära släkting eller från banken, ett företag eller en myndighet.
- Lita inte på den som kontaktar dig bara för att den har personliga uppgifter om dig. Bedragare kan hitta information på nätet för att lura dig.
- Om du drabbas av eller misstänker bedrägeri, kontakta din bank omedelbart. Polisanmäl alltid och ta stöd av människor i din närhet.



## Varje dag luras en äldre person på pengar

- Polisen kommer aldrig be dig logga in med Bank-ID
- Lämna aldrig ut dina koder, bankkort, smycken eller andra värdesaker till okända
- Är du osäker eller har frågor ring till polisen på 11414

[www.polisen.se](http://www.polisen.se)



## Sportlov med Kulturskolan Nordost

På sportlovet kan du som är mellan 6-19 år delta i kurser och aktiviteter. Allt är gratis men du behöver ansöka om plats till flera av kurserna. All information om våra kurser och hur du ansöker hittar du på Göteborgs stads kalendarium genom att scanna QR koden.

LOV  
med Kulturskolan

*Sportlov*  
**SKIDRESA**  
ONSDAGEN DEN 14  
FEBRUARI

Anmälingsblankett finns att fylla i på vårt kontor, Salviagatan 3.

**Sista anmälingsdag 2024-02-08**  
Barn under 10 år måste resa i vuxet sällskap.

Barn och ungdomar upp till 17 år, kostnad 150 kr/person.  
Medföljande vuxen 18+, kostnad 250 kr.

Vid frågor, kontakta  
Louise Schaufelberger Staffas  
0707 - 939 122

BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER

**ULRICEHAMNS SKI CENTER**

ENDAST FÖR HYRESGÄSTER HOS  
GÄRDSTENSBOSTÄDER AB

# Året som gått

Under 2023 har mycket hänt i Gårdsten. Här följer en bildkavalkad från året.



1. Festlig invigning av Lilla Gårdstensskolan i januari.
2. Räddningsmission startade Communityskolan i Gårdsten när de över Römosse skolan. Undervisningen startade i januari.

3. Gårdsten fick ett apotek i Gårdsten centrum när Apoteksgruppen öppnade sin butik. Invigningen hölls den 31 januari.
4. Fasadarbeten fortsatte på Peppargatan med målning, slamning och byte av skivor på gavlarna av husen.
5. Ungdomar från Gårdsten fick stipendier på Båtmässan bl a för sitt ledarskap i Långedrag inom "Ungdom & segling".
6. Gårdstensbostäders nya kontor invigdes på Salvatorget i januari. Dock öppnade kontoret redan den 19 december året innan.
7. I februari började Gårdstensbostäders nya vd, Ulf Merlander. "Samhällsbygget Gårdsten ska vara hållbart över tid", förklarar Ulf.
8. Den 1 mars firade Gårdsten Vårdcentral fem år på Muskotgatan 10 i Gårdsten.
9. Mamas Retro invigdes i nya lokaler i Gårdsten Centrum den 3 mars.



10



12



13



11



14



15



16



17



18



19



20

10. Lägenheter skapas när lokaler byggs om i Gårdsten. Fyra av lägenheterna blev inflyttningsklara i december.
11. Under ferier gav Gårdstensbostäder ungdomar chansen att tjäna egna pengar. Både påsk-, sommar- och höstlov arbetade totalt 134 personer.
12. Gårdstensbostäder bjöd seniorerna på våfflor i seniorlokalen på Muskotgatan 10. Det kom ett 40-tal fikasugna seniorer.
13. Välbesökt trygghetsmessa i slutet av april i Idéum i Gårdsten. Jehan Mansour, säkerhetschef på Gårdstensbostäder höll i trådarna.
14. Gårdstensbostäder fick 50.000 nya hyresgäster i form av honungsbin som nu bor i en bikupa på Salviagatan.
15. En 50 tal hyresgäster passade på att sälja sina begagnade prylar på årets loppis på Salviatorget den 6 maj.
16. Under årets Gårdstensdag den 10 juni invigdes den nya konstgräsplanen i dalen. Mikael (GAIS), hjälptränarna och Therese från IOFF klippte bandet.
17. Två nya växthus invigdes på Oxelgården 33 och 42 den 7 juni. Monica och Lena var med och klippte bandet på Oxelgården 33.
18. Lyckad fredag med streetbasket i Gårdsten. Basketplanen i norra Gårdsten var välbesökt av basketspelande ungdomar den 4 augusti.
19. Bygglov blev klart innan årsskiftet för restaurangbyggnad på Salviatorget. Även avtal med restaurangägare blev klart i december.
20. Salma blev Gårdstens mamma – nu lämnar hon över till andra medarbetare för att jobba med ungdomar och skapa jobb.



21. Dynamo Fastigheter startade att bygga 129 nya hyreslägenheter i norra Gårdsten. En del i Gårdsten vision 2025.
22. Stort intresse när Trygghetsgruppen bjöd på aktiviteter i Gårdsten under året. Syftet var att gruppen hade dialog med hyresgästerna kring otrygga platser.
23. Montering av solceller startade i norra Gårdsten på åtta tak. Samtidigt rustas taken upp på husen.
24. GAIS i Gårdsten har startat flicklag. Tränare Mikael Lindström är initiativtagare och akademiansvarig i GAIS.
25. Hyresgästerna gick trygghetsvandring tillsammans med Trygghetsgruppen, polisen och medarbetare från Gårdstensbostäder. Syftet är att identifiera otrygga platser.
26. Kvällsidrott på lördagar blev en succé. Mellan kl. 18-22 under höstens lördagar har det varit full aktivitet i Gårdstensskolans idrottshall.
27. Flera populära aktiviteter för ungdomar under höstlovet. Bl a var det filmvisning, familjefrukost och besök från biblioteket.
28. Årets julaktivitet på Peppargatan innebar glöggdrickande och att varje familj kunde bygga sig ett pepparkakshus.
29. Laga Phone öppnade i december i Gårdsten centrum. Här kan Gårdstensborna bl a få hjälp med sina mobiler.



## Skolplacering 2024

Om ditt barn går i förskolan och ska börja i Förskoleklass är det dags att söka till Långmosseskolan eller Lilla Gårdstensskolan.

Om ditt barn går i årskurs 3 på Långmosseskolan är det dags att söka till Gårdstensskolan.

På [www.goteborg.se/onskaskola](http://www.goteborg.se/onskaskola) kan du få information om hur det går till när ditt barn får en skolplats. Där kan du

också önska var du helst vill att ditt barn går i skolan. Det kan du göra 15 januari-15 februari.

Frågor?

Kontakta oss på: Telefon: 031-365 09 60  
E-post: [grundskola@grundskola.goteborg.se](mailto:grundskola@grundskola.goteborg.se)

## Bokbussen Gårdsten


Dag & Tid: lördagar kl. 15.05-16.00

Plats: Gårdsten centrum 



## Lindra Second Hand


Butik på Salviagatan 1.

**Öppettider:** Måndag-fredag kl. 11-18,  
Lördag-söndag stängt. 


## Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.

Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar.

**Kontakt:** Butik **0720-49 86 38** eller  
Kontor **073-983 48 30** 

## Boplats.se

Gårdstensbostäder förmedlar lediga lägenheter via Boplats Göteborg. Du måste vara registrerad på [www.boplats.se](http://www.boplats.se) för att kunna söka lägenheter hos de kommunala bolagen i Göteborg. 



## Omflyttningsplatsen

Här kan du söka lägenhet för omflyttning på en och samma sida hos Gårdstensbostäder, Poseidon, Bostadsbolaget och Familjebostäder om du bor hos någon av bolagen.  
**omflyttningsplatsen.se**

## Vårdcentral & bvc gårdsten

### Välkommen till din vårdcentral för hela familjen!

**LISTA DIG!** Välkommen att lista dig och din familj på Gårdsten vårdcentral. Det gör du lättast genom att besöka oss på vårdcentralen eller gå in på nätet via 1177 Vårdguidens e-tjänster. Personalen pratar förutom svenska även engelska, arabiska, persiska, ryska, urdu, turkiska, bulgariska, tyska, spanska och serbiska.

## Kvällsidrott varje lördag

I samarbete med Västra Götalandsregionen, Göteborgs Stad och RF-SISU Västra Götaland fortsätter vi med kvällsidrotten på lördagar i Gårdstensskolans idrottshall fram t.o.m 23/3.

Tid:

kl 18-20 för barn som är under 15 år


Kl. 20-22 för ungdomar över 15 år. 



Det är full fart i hallen på lördagskvällar.

## Hyr lokal för fest eller barnkalas

Är du hyresgäst hos Gårdstensbostäder kan du hyra två olika lokaler i området.

Lokalerna är för max 50 personer. I hyran ingår bord och stolar, ett enklare kök för varmhållning, diskmaskin, kyl och frys, micro och kaffebergare. Lokalerna kan till exempel användas till barnkalas, fester och informationsträffar. 

**Timjansgården**, norra Gårdsten

Adress: Saffransgatan 3

**Salviagården**, östra Gårdsten

Adress: Salviagatan 33

**Lokalhyra:** 1.500 kr samt en deposition på 1.000 kr. För barnkalas gäller: hyra 500 kr och deposition 500 kr.

**Bokning:** görs minst 3 veckor innan nyttjande av lokalen.

**Kontakt:** För bokning och ytterligare information kontakta Sabrina Norland: Gårdstensbostäder, Salviatorget 3, telefon 031-332 60 00 på vardagar.

## Fotbollsträning med GAIS



Fotbollsträningen med GAIS för barn i åldern 5-14

**Dag:** Tisdagar och torsdagar

5 - 9 år kl. 17.00-18.00

10-14 år kl. 18.00-19.00

**Plats:** Gårdstensskolans idrottshall

Vid frågor, kontakta Louise Schaufelberger Staffas på Gårdstensbostäder tel 0707-93 91 22 eller Mikael Lindström, tränare GAIS, [mikael.lindstrom@gais.se](mailto:mikael.lindstrom@gais.se).

Om du vill bli fotbollspartner för 2024 kontaktar du Louise Schaufelberger Staffas på Gårdstensbostäder tel 0707-93 91 22 eller via mejl: Louise.Schaufelberger.Staffas@gardstensbostader.se.

### Distriktsläkare & BVC

**ÖPPET**

Mån-fre 8.00-17.00

**DROP-IN ELLER BOKNING**

[www.gardstenvardcentral.se](http://www.gardstenvardcentral.se)  
[info@gardstenvardcentral.se](mailto:info@gardstenvardcentral.se)

Vi svarar alltid på ditt samtal!

Telefon: 031-396 00 60

Gårdsten Vårdcentral finns på  
Muskotgatan 10 i Gårdsten Centrum.



# Välkommen till Hälsostugans aktiviteter

## Nu är Hälsostugan för alla i Gårdsten

Om du bor i Gårdsten är du nu välkommen till mötesplatsen Hälsostugan. Här kan du lära känna andra som bor i Gårdsten, träna och få råd om hälsa. Gratis. Välkommen!

Adress: Hälsostugan vid Kaneltorget om inget annat anges.

Kontakt: Jenny 070-749 64 62.

Jenny.perez-grannas@gardstensbostader.se



## Hälsostugans program i februari

Dag	Tid	Aktivitet
Måndagar	16.00-18.00	Gym öppet
Onsdagar	13.30-15.30	GYMTRÄNING MED HÄLSOTEKET GYMINTRODUKTION, START KL.14.00
	15.30-19.00	GYM ÖPPET
	17.30-18.30	PULS & STYRKA
Torsdagar	10.30-11.30	Familjeträning med Öppna förskolan. (ej 1 & 8/2)
Fredagar	09.00-11.00	Gym öppet

## Extra öppet på Sportlovet i Hälsostugan

Måndag 12/2 kl. 9 - 18, Tisdag 13/2 kl. 9 - 16, Onsdag 14/2 kl. 9 - 19,  
Torsdag 15/2 kl. 9 - 16, Fredag 16/2 kl. 9 - 12 OBS! Lunchstängt alla dagar kl. 12-13  
Håll utkik på våra sociala medier, det blir extra pass och aktiviteter!

## Aktiviteter i Seniorlokalen, för alla seniorer i Gårdsten

Plats: Muskotgatan 10, Gårdstenshuset

Dag	Tid	Aktivitet
Tisdagar	16.00-18.45	Spela biljard, pingis eller schack med Johan
Torsdagar:	13.00-13.45 16.00-18.45	Dansinspirerad gympa. Arrangör Mötesplats Angered Spela biljard, pingis eller schack med Johan
Fredagar:	11.30-12.30	Yoga-inspirerad träning med stol och stående Arrangör Hälsostugan

## Boka hälsosamtal på Hälsostugan!

Vill du förändra något kring din hälsa, men vet inte var du ska börja? Det kan gälla motion, kost eller andra levnadsvanor. 🔄

Ring, SMSa eller maila Jenny 070-749 64 63  
jenny.perez-grannas@gardstensbostader.se.

## Hälsotekets gympa på Timjansgården



Tid: Måndagar kl. 14.00, bara för kvinnor

Plats: Timjansgården, Saffransgatan 3

Följ Hälsoteket på Instagram

@halsoteketangered. 🔄

## Hjärtat + Fysisk Aktivitet = Sant

En bra kondition är bra för ditt hjärta och gör att du orkar mer i vardagen.

Konditionsträning är fysisk aktivitet som tränar hjärtat och gör att du mår bättre och lever längre.

På Levnadsvanemottagning kan du testa din kondition i ett cykeltest och samtala om hur du kan röra dig mer eller fortsätta med dina goda rörelsevanor. Vi ger också stöd till dig som vill äta bättre, sluta med tobak eller dricka mindre alkohol.

Ring oss: 031-332 68 66 kl 13.00-15.00  
måndag-torsdag för mer information eller boka tid.

Du kan också kontakta oss via 1177.

Vi finns på Angereds närsjukhus 🔄

## Svartsjuka är inte romantiskt

Som en del i vårt arbete med Våga Bry dig, vill vi tipsa om kampanjen Svartsjuka är inte romantiskt. Om du är ung och kanske är i en av dina första relationer, eller om du är förälder till en ungdom, kan det vara bra att veta hur tecken på våld och kontroll kan se ut. Både de som blir drabbade och de som slår och kontrollerar har föräldrar, och vi behöver alla hjälpas åt att få stopp på våldet.

Våga  
bry dig



# Ring dygnet runt eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. [↗](#)

## TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-fredag kl. 10.00-11.00

## VÄSTRA

**Jens:** 031-332 60 45  
Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn-, Oxel- och Kastanjgården

**Dali:** 031-332 60 52  
Akacia-, Bok-, Lind-, Ek-, Syren- och Aspgården.

## ÖSTRA

**Daniel:** 031-332 60 71, Muskotgatan, 28-42 och 39-67,

**Bashkim:** 031-332 60 70, Muskotgatan 10, 9-37 och 14-26

**Omar:** 031-332 60 73, Salviagatan 19-47 och 20-26

**Ali Reza:** 031-332 60 72, Salviagatan 51-63 och 28-54

## NORRA

**Berndt:** 031-332 60 67 Timjansgatan

**Christer:** 031-332 60 68 Saffransgatan

## BESÖKSTID HUSCHEFER

Måndag-torsdag kl. 11.00-12.00  
Onsdagar kl. 16.00-18.30  
Fredagar kl. 11.00-12.30

**Dygnet runt** kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

## OMRÅDESKONTOR

**Salviatorget 3 vid Gårdsten centrum.** Nycklar och meddelanden till huscheferna kan lämnas i brevlådorna på: **Kastanjgården 3, Saffransgatan 13** eller **Salviatorget 3** övrig tid.

## E-POST TILL HUSCHEFERNA

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan: [www.gardstensbostader.se/Mina-sidor](http://www.gardstensbostader.se/Mina-sidor)

## RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp **031-330 33 12**

Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00  
Fredag kl. 12.30-00.30  
Lördag kl. 15.30-00.30

I andra hand kontaktar du Jouden **031-331 07 39**

## ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Salviatorget 3. **031-332 60 00**

## ÖPPETTIDER KONTORET SALVIATORGET 3

Måndag-tisdag & torsdag kl. 8.00-16.30  
Lunchstängt kl. 12.00-13.00  
Onsdag kl. 8.00-18.30  
Lunchstängt kl. 12.00-14.00  
Fredag kl. 8.00-12.30.



[www.gardstensbostader.se](http://www.gardstensbostader.se)  
[gbg@gardstensbostader.se](mailto:gbg@gardstensbostader.se)



Gårdstensbostäder,  
Box 4, 424 21 Angered.

## Nyttiga kontakter

### KULTUR & AKTIVITETER

#### ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på [www.goteborg.se/angeredarena](http://www.goteborg.se/angeredarena)

#### KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00 [www.blastallet.goteborg.se](http://www.blastallet.goteborg.se)

#### KULTURSKOLAN GÖTEBORG

För dig mellan 6-19 år

Information om kurser och ansökan hittar du på [www.goteborg.se/kulturskolan](http://www.goteborg.se/kulturskolan).

### FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

#### FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 69 år 031-365 22 00

[fixartjanst.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se](mailto:fixartjanst.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se)

#### FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

**031 - 368 25 50.** Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

### ALLMÄN SERVICE

#### SERVICETELEFON UTEMILJÖER

031-368 00 00

[goteborg@goteborg.se](mailto:goteborg@goteborg.se)

#### PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: **075-245 10 00**

### FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

**0200-88 03 11** eller [info@ftiab.se](mailto:info@ftiab.se)  
Uppge följande nummer på återvinningsplatsen när du kontaktar för tömning:  
**Kanelgatan 14:** (Akaciagården): 99024  
**Kanelgatan 52:** (Aspgården): 99015  
**Timjansgatan 27:** 14674  
**Saffransgatan 100:** 17017  
**Muskotgatan 21-23:** 15494

### TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på [www.framtidensbredband.se](http://www.framtidensbredband.se)  
Frågor om specifika tjänster och felanmälan kontakta din leverantör.

### KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid återvinningsstationen  
Lönngården 25, vid molokstationen  
Aspgården 57, vid återvinningsstationen  
Muskotgatan 23, vid återvinningsstationen  
Salviagatan 47-51, vid taxifickan  
Salviagatan 31-35, vid taxifickan  
Saffransgatan 100, vid återvinningsstationen  
[www.humanbridge.se](http://www.humanbridge.se)

### ÖVRIGA KONTAKTER

#### MEDBORGARKONTORET ANGERED

På Medborgarkontoret får du samhällsinformation och svar på dina frågor, främst rörande Göteborgs Stads verksamheter.

**Angered centrum** **031-365 17 20**  
[goteborg.se/angeredsmedborgarkontor](http://goteborg.se/angeredsmedborgarkontor)

#### GRANSAMVERKAN I GÅRDSTEN

Kontakta din huschef eller Trygghetsgruppen om du är intresserad att vara delaktig i Granssamverkan.

#### HYRESGÄSTFÖRENINGEN V. GÅRDSTEN

Boka tid i snickeriet hos Maria: 070-846 95 35  
Få hjälp med din cykel - ring Janne på telefon: 073-500 20 84  
[Hgf.v.gardsten@gmail.com](mailto:Hgf.v.gardsten@gmail.com)  
Facebook: Hyresgästföreningen västra Gårdsten.



#### TIPSTELEFON TILL POLISEN

Ring: 114 14

Polisanmälan [www.polisen.se](http://www.polisen.se)