

GÅRDSTENS BLADET

Information från
Gårdstensbostäder
nr 2, februari 2024

www.gardstensbostader.se
www.facebook.com/gardstensbostader
följ oss på instagram @gardstensbostader



Ny ägare till Vårdcentralen som firar sex år i Gårdsten

Ny ägare, utökade öppettider och födelsedagskalas. Det är mycket som händer hos vårdcentralen i Gårdsten.

Medical Vårdcentral & BVC Gårdsten är det nya namnet på vårdcentralen som i dagarna fyller sex år.

- Vi har blivit uppköpta av koncernen Medical men kommer att fortsätta verksamheten som tidigare här i Gårdsten med samma personal, säger Susanne Slosar som är tillförordnad verksamhetschef.

Hon har varit med nästan hela tiden sedan starten men lämnade Gårdsten under en kort period för att nu vara tillbaka igen.

- Vi är en stabil vårdcentral som behövs här i Gårdsten och jag tror att kunderna tycker om oss, säger Susanne Slosar.

Nya öppettider

Från och med den 1 mars har vårdcentralen nya öppettider, måndag-fredag kl 07.00-18.00. Man öppnar alltså en timme tidigare och stänger en timme senare. Det beror helt enkelt på att kunderna har efterfrågat detta.

Tiderna för drop in har ändrats. Sedan den 1 februari är det måndag-fredag kl 08.00-11.30 som gäller. Vårdcentralen vill fokusera verksamheten mer på inbokade tider.



Susanne Slosar är tillförordnad verksamhetschef på vårdcentralen. Från den 1 mars stämmer inte öppettiderna på skylten. Det är kl 7-18 som gäller istället.

Födelsedagskalas

Den 1 mars fyller vårdcentralen sex år och det kommer att firas med öppet hus kl 10.00-14.00. Det bjuds på fika och besökare som så önskar, får ta blodtryck, blodsocker och annat. Kollegor till

vårdcentralen är inbjudna, bland annat Levnadsvanemottagningen i Angered.

Koncernen Medical där vårdcentralen i Gårdsten nu ingår har cirka 400 anställda och vårdcentraler bland annat i Bohus och Kortedala. 🌐



MEDICAL
Vårdcentral & BVC

Medical Vårdcentral & BVC Gårdsten
Muskotgatan 10

Öppet måndag-fredag 07.00-18.00
Drop-in 08.00-11.30 eller bokning
www.gardstenvardcentral.se
info@gardstenvardcentral.se
Telefon: 031-396 00 60

Handla hemnära – Välkommen till



Babak kött & chark – Café Candy – Global Travel Gothenburg
Gårdstens Grönsakshall Fukt och grönt – ICA Supermarket
Kronans Apotek – Laga Phone – Lillens fisk & skaldjur
Medical Vårdcentral och BVC Gårdsten – Mamas Retro
Sahal Hemservice – SIA Service
Salong Stil no 1 – Tandläkare Dima Jasser

Höga betyg från hyresgästerna

Analyserna av svaren från 2023 års AktivBo-enkät är klara. Resultaten visar att Gårdstensbostäder fortsatt får höga betyg av hyresgästerna.

Undersökningen skickades som vanligt ut till hälften av Gårdstensbostäders hyresgäster. Denna gång var det dem med jämn slutsiffra som fick enkäten. Vi börjar med något mycket positivt. Det gäller bedömningarna och betygen för Gårdsten centrum som i enkäten kallas Torgfrågor och består av sex delar som ni ser i stapeldiagrammet här intill.

Det är hela 87 procent av de tillfrågade som är mycket nöjda med centrum vilket framgår av stapeln "Torgfrågor totalt". En markant höjning jämfört med betygen för 2021 och 2022.

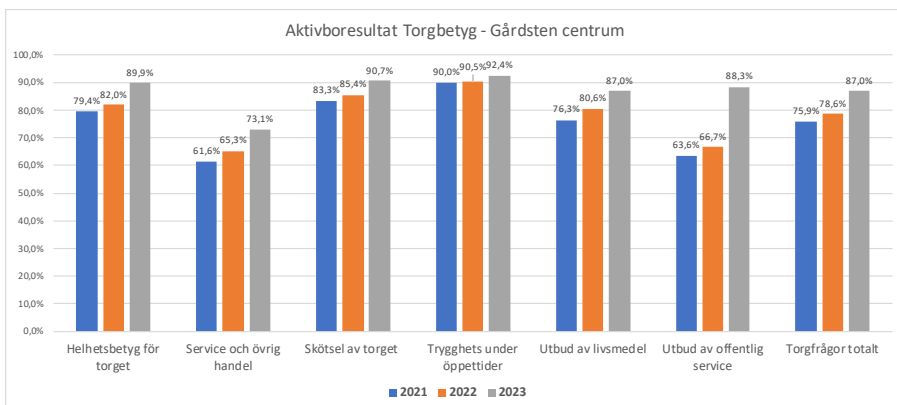
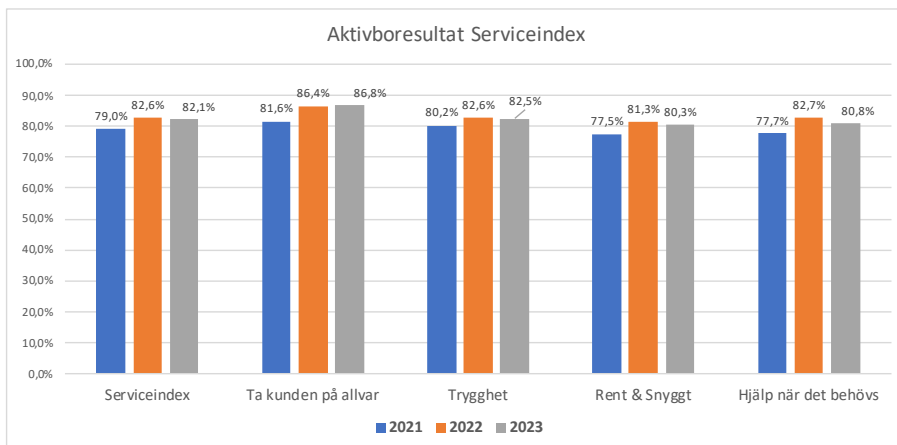
Den allra största höjningen kan noteras för "Utbud av offentlig service". En rimlig förklaring är etableringen av ett apotek, den stora ombyggnaden av torget och centrum samt att resenärer med buss nu kan gå direkt från bussen, över Salviatorget och direkt in i centrum.

- Att torgindexet har gått upp så kraftigt är mycket glädjande, säger Anki Caspersson, kommunikationsansvarig på Gårdstensbostäder.

Service

Serviceindex är det viktigaste indexet i hela enkäten och visar hur nöjda hyresgästerna är med Gårdstensbostäders service. Det består av fyra delar – Ta kunden på allvar, Trygghet, Rent och Snyggt samt Hjälp när det behövs.

Diagrammen här intill visar resultaten för de senaste tre åren. En jämförelse mellan 2021 och 2023 visar höjningar av samtliga betyg. Däremot är de flesta betyg något lägre 2023 än 2022. Med ett viktigt



undantag. Det gäller "Ta kunden på allvar" där hyresgästernas betyg har höjts både 2022 och 2023.

Gårdstensbostäders hyresgäster tar verkligen vara på möjligheten att påverka sitt boende. Svarefrekvensen 2023 var 71,8 som visserligen var lägre än 2022 års 75,2 procent men betydligt högre än svarefrekvensen 2021 som var 61,6 procent.

- Vi är jättegglade för att så många svarar och för betygen i enkäten. Det visar både på stort engagemang för det egna boendet och att man bryr sig när det gäller områdets utveckling, säger Gårdstensbostäders fastighetschef Omar Shawki.

Återkoppling

Gårdstensbostäder kommer under våren att göra återkoppling till hyresgästerna.

- Det kommer att ske via bomöten som huscheferna håller i respektive område. Då kommer resultaten från enkäten att presenteras och vi kommer att lyfta fram hyresgästernas önskemål om förbättringar. Vi kommer också att presentera företagets planer när det gäller utemiljö, olika projekt och byggnationer, förklarar Omar Shawki. 🔄

Välkommen på Bomöten

Boende på:	Huschef:	Datum:	Tid:	Plats:
Muskotgatan 10	Bashkim	Onsdag 28/2	17.00	Seniorlokalen Muskotgatan 10
Muskotgatan	Daniel och Bashkim	Onsdag 6/3	17.30	Seniorlokalen Muskotgatan 10
Kanelgatan	Dali	Onsdag 10/4	18.00	Idéum i Gårdsten
Timjansgatan	Berndt	Onsdag 17/4	18.00	Timjansgården
Salviagatan	Ali Reza och Omar	Onsdag 17/4	18.00	Seniorlokalen Muskotgatan 10
Peppargatan	Jens	Onsdag 17/4	18.00	Idéum i Gårdsten
Saffransgatan	Christer	Onsdag 24/4	18.00	Timjansgården

Med reservation för eventuella ändringar.

Nya medarbetare

Två nya medarbetare har börjat sin anställning i Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp. Det är Jawad Zafar och Habtay Berhane. Båda började jobba i början av januari.



Jawad Zafar

Jawad har tidigare arbetat som trygghetsvård hos Poseidon.

- Jag är glad att få vara en del av Gårdstensbostäder där trygghetsvårds-konceptet startade. Jag ser fram emot att skapa en trygg och trivsamt miljö här för de boende.



Habtay Berhane

Habtay kommer närmast från Norge där han levt och jobbat med inköp och logistik i 12 år och ville flytta hem till Sverige.

- Nu är jag tillbaka i Gårdsten för ett nytt spännande uppdrag som trygghetsvård. Känner ju till Trygghetsgruppen sedan tidigare då jag bott på Peppargatan. 🌟

Apoteket fyllde ett år

Den 31 januari fyllde Kronans Apotek i Gårdsten ett år och det firades med att kunderna bjöds på godis och äppelcider. Dagen till ära var det dessutom 20

procents rabatt på alla varor i butiken. Gårdstensbostäders vd Ulf Merlander gratulerade och överlämnade en blomma till innehavaren Fariba Kiamarsi 🌟



Återbruksrum i Hälsostugan

Har du något du inte behöver, men som fortfarande fungerar? Vi söker särskilt träningskläder, träningskor och saker i säsong. Inlämning måndagar när gymmet är öppet kl. 15-18.

Återbruksrummet är öppet onsdagar kl. 16.30-18.30.

Övriga saker lämnar du till de två second hand-affärer som också gärna tar emot saker du vill skänka, se här bredvid! 🌟



Fler växthus i Gårdsten

Nu har byggnationen av ytterligare växthus med tillhörande gemensamhetsutrymmen påbörjats i Gårdsten.



Växthuset på Oxelgården under byggnationen.

Nu är det Lindgården 36 och Bokgården 27 tur att få möjligheten till att odla i växthus. Byggnationen kommer pågå under hela året och beräknas bli klart under hösten.

- Även om byggnationen blir klar till hösten så kommer odlingssäsongen inte i gång förrän 2025 men det är jätteroligt att hyresgästerna varit så positiva, säger Dali som är huschef på Kanelgatan. Men de

gemensamma utrymmena kommer vara tillgängliga till hösten.

I juni förra året invigdes två nya växthus på Peppargatan och under 2023 har odlingen varit i full gång. Växthusbyggnationen är en del i ett styrelsebeslut med att bygga sju nya växthus i västra Gårdsten. [🔗](#)



Odlingar från växthuset på Lindgården 37.


Skidresa till Ulricehamn



Onsdagen den 14 februari åkte ett gäng barn, ungdomar och föräldrar till Ulricehamns Ski-center för att åka skidor en dag. Gårdstensbostäder anordnade resan för sportlovslediga från Gårdsten. [🔗](#)

Skaffa hemförsäkring redan idag


Om olyckan skulle vara framme är det viktigt att du som bor i lägenhet hos Gårdstensbostäder har en hemförsäkring. Både vid brand och vid vattenskador kan du då få ersättning för saker som blir förstörda.

gå in på sidan www.konsumenternas.se och teckna en hemförsäkring redan idag, om du inte redan har en förstås. 



Lindra Second Hand


Butik på Salviagatan 1.

Öppettider: Måndag-fredag kl. 11-18,
Lördag-söndag stängt. 

Mamas Retro Gårdsten

Butik i Gårdstens Centrum.

Skänk barnkläder, mammakläder eller barnartiklar.

Kontakt: Butik 0720-49 86 38 eller
Kontor 073-983 48 30 

Jobbcoaching

Gårdstensbostäder erbjuder jobbcoaching för dig som är arbetssökande och bor hos bolaget.

Oavsett om du är nyexaminerad eller har flera års arbetslivserfarenhet är du välkommen att boka in jobb-coaching.

Coachingen kommer att innehålla följande:

- Hjälpa att utveckla ditt CV och personliga brev
- Genomgång av plattformar att söka jobb på
- Sätta upp mål i ditt jobbsökande
- Intervjutips
- Uppföljningsmöte

Mejla: Louise.Schauelberger.Staffas@gardstensbostader.se för att boka in ditt första jobb-coachingstillfället.



Onsdagen den 13 mars

Kl. 15.00-18.00

Idéum, Kaneltorget 1

SÖKER DU JOBB?

**LETAR DU EFTER
EN STUDIEKURS?**

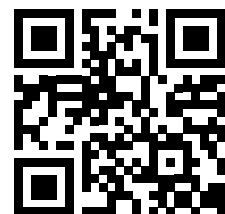
**FUNDERAR DU PÅ
ATT STARTA EGET?**

**Missa inte möjligheten att presentera dig och
din kompetens direkt till en arbetsgivare.**

I samarbete med: Business Region Göteborg AB,
Strawberry (Hotell & Restaurang), Arbetsmarknad och
Vuxenutbildning, Samjobb, Vägen ut.



Vid eventuella frågor kontakta:
Salma 070 - 398 32 56 eller Louise 070 - 793 91 22



QR-kod till nedladdningssida

Boplats.se

Gårdstensbostäder förmedlar lediga lägenheter via Boplats Göteborg. Du måste vara registrerad på www.boplats.se för att kunna söka lägenheter hos de kommunala bolagen i Göteborg. [↗](#)



Omflyttningsplatsen

Här kan du söka lägenhet för omflyttning på en och samma sida hos Gårdstensbostäder, Poseidon, Bostadsbolaget och Familjebostäder om du bor hos någon av bolagen. omflyttningsplatsen.se

Hyr lokal för fest eller barnkalas

Är du hyresgäst hos Gårdstensbostäder kan du hyra två olika lokaler i området.

Lokalerna är för max 50 personer. I hyran ingår bord och stolar, ett enklare kök för varmhållning, diskmaskin, kyl och frys, micro och kaffebryggare. Lokalerna kan till exempel användas till barnkalas, fester och informationsträffar. [↗](#)

Timjansgården, norra Gårdsten

Adress: Saffransgatan 3

Salviagården, östra Gårdsten

Adress: Salviagatan 33

Lokalhyra: 1.500 kr samt en deposition på 1.000 kr. För barnkalas gäller: hyra 500 kr och deposition 500 kr.

Bokning: görs minst 3 veckor innan nyttjande av lokalen.

Kontakt: För bokning och ytterligare information kontakta Sabrina Norland: Gårdstensbostäder, Salviatorget 3, telefon 031-332 60 00 på vardagar.

Bokbussen Gårdsten

Dag & Tid: lördagar kl. 15.05-16.00

Plats: Gårdsten centrum [↗](#)



Fotbollsträning med GAIS



Fotbollsträningen med GAIS för barn i åldern 5-14 år

Dag: Tisdagar och torsdagar

5 - 9 år kl. 17.00-18.00

10-14 år kl. 18.00-19.00

Plats: Gårdstenskolans idrottshall

Vid frågor, kontakta Louise Schaufelberger Staffas på Gårdstensbostäder tel 0707-93 91 22 eller Mikael Lindström, tränare GAIS, mikael.lindstrom@gais.se.

Om du vill bli fotbollspartner för 2024 kontaktar du Louise Schaufelberger Staffas på Gårdstensbostäder tel 0707-93 91 22 eller via mejl: Louise.Schaufelberger.Staffas@gardstensbostader.se.

Kvällsidrott varje lördag

I samarbete med Västra Götalandsregionen, Göteborgs Stad och RF-SISU Västra Götaland fortsätter vi med kvällsidrotten på lördagar i Gårdstenskolans idrottshall fram t.o.m 23/3. [↗](#)

Tid:

kl 18-20 för barn som är under 15 år

Kl. 20-22 för ungdomar över 15 år.



Det är full fart i hallen på lördagskvällar.

Besök på Båtmässan

Onsdagen den 7 februari bjöds seglingsugna ungdomar från Gårdsten att besöka Båtmässan i Göteborg. Några av dem har redan varit med på seglarskolan som arrangeras i samarbete varje år mellan Gårdstensbostäder, GKSS, Rotary Långedrag och Göteborgs Hamn.

Besöket startade med fika med Anders Andrén från GKSS/Rotary Långedrag,

därefter tittade vi in i de fina båtarna och avslutade med lek i piratlandet. [↗](#)



Välkommen till Hälsostugans aktiviteter

Hälsostugan för alla i Gårdsten

Om du bor i Gårdsten är du nu välkommen till mötesplatsen Hälsostugan. Här kan du lära känna andra som bor i Gårdsten, träna och få råd om hälsa. Gratis. Välkommen!

Adress: Hälsostugan vid Kaneltorget om inget annat anges.

Kontakt: Jenny 070-749 64 62.

Jenny.perez-grannas@gardstensbostader.se



Följ oss
på Facebook och
Instagram
för uppdatering av
aktiviteter och hälsotips
@gardstensbostader



Hälsostugans program i mars

Dag	Tid	Aktivitet
Måndagar	16.00-18.00	Gym öppet
Onsdagar	13.30-15.30	GYMTRÄNING MED HÄLSOTEKET GYMINTRODUKTION, START KL.14.00
	15.30-19.00	GYM ÖPPET
	17.30-18.30	PULS & STYRKA
Torsdagar	10.30-11.30	Familjträning med Öppna förskolan.
Fredagar	09.00-11.00	Gym öppet (ej 30/3 långfredag)



Aktiviteter i Seniorlokalen, för alla seniorer i Gårdsten

Plats: Muskotgatan 10, Gårdstenshuset

Dag	Tid	Aktivitet
Tisdagar	16.00-18.45	Spela biljard, pingis eller schack med Johan
Torsdagar:	13.00-13.45 16.00-18.45	Dansinspirerad gymna. Arrangör Mötesplats Angered Spela biljard, pingis eller schack med Johan
Fredagar:	11.30-12.30	Yoga-inspirerad träning med stol och stående Arrangör Hälsostugan (ej 30/3 långfredag)

Hälsotekets gymna på Timjansgården



Tid: Måndagar kl. 14.00, bara för kvinnor

Plats: Timjansgården, Saffransgatan 3

Följ Hälsoteket på Instagram

@halsoteketangered. 📌

Boka hälso- samtal på Hälsostugan!

Vill du förändra något kring din hälsa, men vet inte var du ska börja? Det kan gälla motion, kost eller andra

levnadsvanor. 📌

Ring, SMSa eller maila Jenny 070-749 64 62
jenny.perez-grannas@gardstensbostader.se.

EXTRA! Planteringsdag Måndag 4 mars kl.16-18 i Återbruksrummet.

Kom och plantera och inspireras! Vi planterar i återbrukade förpackningar, för fönster, balkong och odlingslådor. Planteringsjord och vissa fröer finns, men ta gärna med dig frön du vill byta eller ge bort! 📌



Ring dygnet runt eller e-posta

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. [↗](#)

TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-fredag kl. 10.00-11.00

VÄSTRA

Jens: 031-332 60 45
Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn-, Oxel- och Kastanjgården

Dali: 031-332 60 52
Akacia-, Bok-, Lind-, Ek-, Syrén- och Aspgården.

ÖSTRA

Daniel: 031-332 60 71, Muskotgatan, 28-42 och 39-67,

Bashkim: 031-332 60 70, Muskotgatan 10, 9-37 och 14-26

Omar: 031-332 60 73, Salviagatan 19-47 och 20-26

Ali Reza: 031-332 60 72, Salviagatan 51-63 och 28-54

NORRA

Berndt: 031-332 60 67 Timjansgatan

Christer: 031-332 60 68 Saffransgatan

BESÖKSTID HUSCHEFER

Måndag-torsdag kl. 11.00-12.00
Onsdagar kl. 16.00-18.30
Fredagar kl. 11.00-12.30

Dygnet runt kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

OMRÅDESKONTOR

Salviatorget 3 vid Gårdsten centrum. Nycklar och meddelanden till huscheferna kan lämnas i brevlådorna på: **Kastanjgården 3, Saffransgatan 13** eller **Salviatorget 3** övrig tid.

E-POST TILL HUSCHEFERNA

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan: www.gardstensbostader.se/Mina-sidor

RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: Gårdstensbostädernas Trygghetsgrupp **031-330 33 12**

Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00
Fredag kl. 12.30-00.30
Lördag kl. 15.30-00.30

I andra hand kontaktar du Jouden **031-331 07 39**

ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Salviatorget 3. **031-332 60 00**

ÖPPETTIDER KONTORET SALVIATORGET 3

Måndag-tisdag & torsdag kl. 8.00-16.30
Lunchstängt kl. 12.00-13.00
Onsdag kl. 8.00-18.30
Lunchstängt kl. 12.00-14.00
Fredag kl. 8.00-12.30.



www.gardstensbostader.se
gbg@gardstensbostader.se



**Gårdstens
bostäder**

Gårdstensbostäder,
Box 4, 424 21 Angered.

Nyttiga kontakter

KULTUR & AKTIVITETER

ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på www.goteborg.se/angeredarena

KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00 www.blastallet.goteborg.se

KULTURSKOLAN GÖTEBORG

För dig mellan 6-19 år

Information om kurser och ansökan hittar du på www.goteborg.se/kulturskolan.

FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 69 år 031-365 22 00

fixartjanst.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se

FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

031 - 368 25 50. Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

ALLMÄN SERVICE

SERVICETELEFON UTEMILJÖER

031-368 00 00

goteborg@goteborg.se

PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: **075-245 10 00**

FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

0200-88 03 11 eller info@ftiab.se

Uppge följande nummer på återvinningsplatsen när du kontaktar för tömning:
Kanelgatan 14: (Akaciagården): 99024
Kanelgatan 52: (Aspgården): 99015
Timjansgatan 27: 14674
Saffransgatan 100: 17017
Muskotgatan 21-23: 15494

TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på www.framtidensbredband.se
Frågor om specifika tjänster och felanmälan kontakta din leverantör.

KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid återvinningsstationen
Lönngården 25, vid molokstationen
Aspgården 57, vid återvinningsstationen
Muskotgatan 23, vid återvinningsstationen
Salviagatan 47-51, vid taxifickan
Salviagatan 31-35, vid taxifickan
Saffransgatan 100, vid återvinningsstationen
www.humanbridge.se

ÖVRIGA KONTAKTER

MEDBORGARKONTORET ANGERED

På Medborgarkontoret får du samhällsinformation och svar på dina frågor, främst rörande Göteborgs Stads verksamheter.

Angered centrum **031-365 17 20**
goteborg.se/angeredsmedborgarkontor

GRANSAMVERKAN I GÅRDSTEN

Kontakta din huschef eller Trygghetsgruppen om du är intresserad att vara delaktig i Granssamverkan.

HYRESGÄSTFÖRENINGEN V. GÅRDSTEN

Boka tid i snickeriet hos Maria: 070-846 95 35
Få hjälp med din cykel - ring Janne på telefon: 073-500 20 84
Hgf.v.gardsten@gmail.com
Facebook: Hyresgästföreningen västra Gårdsten.



TIPSTELEFON TILL POLISEN

Ring: 114 14

Polisanmälan www.polisen.se