

# GÅRDSTENS BLADET

Information från  
Gårdstensbostäder  
nr 1, januari 2020

www.gardstensbostader.se  
www.facebook.com/gardstensbostader



GÅRDSTENS  
BOSTÄDER

## Nytt p-hus invigdes på Saffransgatan

Med glögg, pepparkakor, godis och bandklippning invigdes det nya parkeringshuset på Saffransgatan. I dagarna börjar byggnationen av lägenheter som ramar in p-huset.

**INVIGNINGEN SKEDDE REDAN** klockan åtta på morgonen den 16 december. Först på plats bland de hyresgäster som ska ha sina bilar i garaget var Edvin Ramic som bor på Saffransgatan.

Det kommer bli bra att ha sin bil här

inne, sade Edvin som också fick äran att klippa det blågula bandet.

I garaget finns cirka 400 p-platser för bilar samt utrymmen för cyklar och motorcyklar.

Det handlar om ett ganska speciellt projekt – ett kombinerat parkerings- och bostadshus. P-huset omgärdas av berg på två sidor. De två andra sidorna ska ramas in av bostäder. Framtiden Byggutveckling står för bygget.

Parkeringshus är i regel inte särskilt vackra att titta på, men här är det



Edvin Ramic hyr en av p-platserna i det nya garaget.



Hyresgästen Edvin Ramic klippte bandet tillsammans med, från vänster, Kenneth Jindén, projektchef Framtiden Byggutveckling, Henrik Jarlental, projektchef Framtiden Byggutveckling, Michael Pirosanto, vd Gårdstensbostäder och Christer Sjödin, huschef Gårdstensbostäder.

istället bostäderna som kommer att synas, berättar projektchef Kenneth Jindén.

Det blir 42 lägenheter, 55+ lägenheter, som börjar byggas under januari och ska vara klara lagom till semestern 2021.

Cirka 300 p-platser i garaget är utyrda till hyresgäster som bor i området. Resterande 100 platser är avsedda för dom som kommer att bo i de nya lägenheterna, förklarar huschef Christer Sjödin.

Christer är Gårdstensbostäders representant i projektet. Han har varit med ända från planeringsstadiet.

Efter morgonens invigning bjöds det på en ny omgång glögg och pepparkakor framåt eftermiddagen. 🍷

### Boplats.se

Från och med den 15 januari förmedlar Gårdstensbostäder lediga lägenheter via Boplats Göteborg. Du måste vara registrerad på [www.boplats.se](http://www.boplats.se) för att kunna söka lägenhet hos de kommunala bolagen i Göteborg.

### BOUSTÄLLNINGEN ÄR ÖPPEN VARJE ONSDAG

**Öppettider:** 16.30-18.00. **Var:** Utställningslokalen i Gårdstens Centrum. Vi bjuder på kaffe, välkomna!

**Information om nybyggnadsprojekt i Gårdsten hittar du på:**

[www.gardstensbostader.se/leva-i-gardsten/nya-bostader-pa-gang/](http://www.gardstensbostader.se/leva-i-gardsten/nya-bostader-pa-gang/)  
[www.facebook.com/gardstensbostader](https://www.facebook.com/gardstensbostader)

### RIMS RESA TILL DANSARE FÖR ARIANA GRANDE

Som 9-åring vann hon en danstävling på Gårdstensdagen. Idag dansar hon med världsartister // s.2

### FRITIDSKLUBBEN DIAMANTEN

Gemenskap, lekfullt lärande, inkludering och delaktighet genomsyrar hela verksamheten // s.4

### BRA PÅ SECOND HAND

Är Gårdsten bästa området i stan för den som vill handla second hand? Det finns i vilket fall två mycket välsorterade butiker // s.5



# Rims resa från Muskotgatan till dansare för Ariana Grande

Som 9-åring vann Rim Taya Shawki en danstävling på Gårdstensdagen. Idag delar hon scen med världsartister som Beyoncé och Ariana Grande.

**RELATIONEN TILL DANSEN** inleddes redan när hon var något år gammal, framför tv:n i lägenheten på Muskotgatan. Och fortsatte på Timjansgatans dagis.

Jag var jättestökig på dagis, men när vi hade musikstund blev jag lugn och försvann in i min egen bubbla. Personalen gav mina föräldrar rekommendationen att anmäla mig till danskurs. Då var jag tre och ett halvt år, berättar Rim Taya Shawki när vi träffas på caféet i Gårdstens Centrum.

Vid nio års ålder hade hon lärt sig jazz, stepp och balett. Att tjejer stegade var väldigt ovanligt.

Jag stegade på Gårdstensdagen, på Fritidsklubben Diamanten och andra ställen i Gårdsten, säger hon.

## Milstolpe

Dansen hade en fortsatt viktig roll i hennes liv under tonåren men det var en speciell upplevelse som förändrade allt – Beyoncé konsert i Scandinavium 2009. Rim blev helt förälskad i hennes dansare.

Jag bara kände att det är ju detta jag vill göra och kommer aldrig att nöja mig med mindre. Jag är väldigt envis, förklarar hon och skrattar.

Stenhårt arbete, tuff träning, mycket



Rim Taya Shawki hyllar gärna det mångkulturella Gårdsten där hon växte upp.

resor, kontakter med koreografer och branschfolk har krävts för att göra karriär som internationell dansare. 2017 hamnade Rim i Los Angeles som numera är hennes hemmaplan.

Jag hade inte ens bött ett halvår i Los Angeles när jag blev antagen att dansa för Beyoncé. Det var helt överkligt, säger hon.

Det senaste stora uppdraget var en tio månaders världsturné med artisten Ariana Grande. En av konserterna var i Stockholm. På plats bland publiken i Globen fanns Rims vänner, anhöriga, danslärare, koreografer och andra bekanta.

Kärleken jag fick när jag uppträdde i Stockholm var helt galen, säger hon.

Att uppträda tillsammans med berömda artister innebär inte med automatik att man blir kompisar. En del håller distansen.

Men Ariana Grande och jag är vänner. Hon är social, mänsklig och jätteinspirerande för alla som är med.

## Hyllar Gårdsten

Rim, som har irakisk bakgrund, minns Gårdsten som en mycket bra plats att växa upp på.

Jag hade gärna bött kvar i Gårdsten. Här finns en sådan mångfald med människor från olika länder och kulturer. Att växa upp i en sådan miljö har hjälpt mig i mitt resande och i mitt arbete. Jag dömer inte människor beroende på var dom kommer ifrån, säger Rim Taya Shawki.

Hon var i Gårdsten över jul- och nyårshelgerna för att hälsa på familjen som stöttat henne hela vägen. När ni läser detta har Rim återvänt till Los Angeles där konkurrensen bland dansare är mycket tuff.

Många står på kö och är villiga att ge allt för att få ett jobb, säger hon.

Men Rim Taya Shawki, 26 år, tänker inte förlora sin plats bland eliten till någon annan. Det lär vara något nytt och stort dansuppdrag på gång... 🌟



Efter besöket i Gårdsten har Rim Taya Shawki återvänt till Los Angeles för ett nytt spännande dansuppdrag. Foto: Omar Shawki.

# Roland har varit med sedan Gårdsten byggdes

Att kalla honom "Mr Gårdsten" är inte fel. Roland Smith har suttit 15 år i Gårdstensbostäders bolagsstyrelse och bott i samma lägenhet sedan Gårdsten byggdes.

**DET VAR I SLUTET AV 1960-TALET** som Roland och hans Kerstin (dom har varit gifta i över 50 år) var på Svenska Mässan och såg en utställning om planerna för stadsdelen Gårdsten. Dom bestämde sig ganska omgående.

Julen 1971 skedde inflyttningen i den splitter nya trean på Muskotgatan.

— Vi är väl tre-fyra stycken kvar från den tiden, konstaterar Roland.

Mycket har hänt sedan dess. Det fanns en tid när Gårdsten betraktades som ett farligt område dit människor knappt vågade åka. Under en period stod cirka 40 procent av lägenheterna outhyrda.

— Idag står folk på kö för att få lägenhet här. Det är tack vare ett tålmodigt arbete som bolaget kämpat med i många år, säger han och delar gärna ut en speciell ros till tidigare vd:n Stina Fransson. Utan henne hade inte Gårdsten

varit vad det är idag. Hon var drivande och hade bestämda åsikter.

## Del av äran

Roland Smith kan också ta åt sig en del av äran för områdets positiva utveckling. Detta i egenskap av ledamot i bolagsstyrelsen. De boende har majoritet i Gårdstensbostäders styrelse och det är unikt bland landets bostadsföretag.

— Det fungerar bra och jag tror att alla i styrelsen tycker likadant. Man träffar ju folk dagligen när man bor här och kan fånga upp deras synpunkter. På så sätt får bolaget en närhet till hyresgästerna. Det känns bra att vara med och påverka utvecklingen, förklarar Roland.

Han har varit med och antagit flera visioner för utvecklingen av Gårdsten. Den senaste är Gårdsten 2025 med målet att bygga 1 500 nya bostäder med olika upplåtelseformer.

Gårdsten går nu in i en ny utvecklingsfas med allt fler aktörer och nyinflyttade.

— Det är mycket viktigt att alla som kommer hit kan känna sig delaktiga och välkomna. Här finns en speciell



Roland Smith har lämnat Gårdstensbostäders styrelse men bor kvar i trerummaren på Muskotgatan.

gårdstensanda, säger Roland.

Dessa frågor har styrelse och medarbetare engagerat sig i och tagit fram Samarbetsplattform Gårdsten. Plattformen bygger vidare på Gårdstensmodellen och innebär att tjänster och aktiviteter ska kunna erbjudas till alla Gårdstensbor.

Roland Smith är med sina 15 år den som varit med längst i bolagsstyrelsen men vid nyår tackade han för sig.

— Man börjar bli gammal. Jag är född 1938 och tycker att det behövs lite förnyring i styrelsen, konstaterar Roland. 🔄



## VÅRDcentral & BVC GÅRDSTEN

### Välkommen till din vårdcentral för hela familjen!

**LISTA DIG!** Välkommen att lista dig och din familj på Gårdsten vårdcentral. Det gör du lättast genom att besöka oss på vårdcentralen eller gå in på nätet via 1177 Vårdguidens e-tjänster. Personalen pratar förutom svenska även kurdiska, somaliska, arabiska, persiska, spanska och engelska. 🔄

### Distriktsläkare & BVC

Muskotgatan 10  
Öppet: måndag-fredag 8.00-17.00  
Drop-in eller bokning

[www.gardstenvardcentral.se](http://www.gardstenvardcentral.se)  
[info@gardstenvardcentral.se](mailto:info@gardstenvardcentral.se)  
Vi svarar alltid på ditt samtal!  
Telefon: 031-396 00 60



# Fritidsklubben Diamanten

## - trygghet och delaktighet

Visst är det roligt med pingis, kortspel och biljard men verksamheten på Fritidsklubben Diamanten handlar om mycket mer.

— **VERKSAMHETEN PÅ DIAMANTEN** ska också erbjuda lärande och kunskap om livet som bidrar till att barnen kan skapa sin egen identitet, säger Wathik Shawki som är samordnare på fritidsklubben.

Det är 20-25 barn i åldrarna 10-12 år som efter skoltid kommer till Fritidsklubben Diamanten. Mötesplatsen för Mellanstadieelever i Angered, är ett annat passande namn på verksamheten som har funnits i Gårdstensdalen sedan 2002. Man har öppettid klockan 13.30 – 17.30.

Fritidsklubben har ett antal regler som barnen ska rätta sig efter (se rutan till höger). Segal Mohamed som är en av ledarna vill, förutom reglerna, lyfta fram



Elias Numanelli är en duktig pingisspelare.

fyra nyckelbegrepp.

— Gemenskap, lekfullt lärande, inkludering och delaktighet genomsyrar allt som vi gör här, säger hon och tillägger: Vi vill hela tiden ha en skapande dialog vilket innebär att vi planerar allt tillsammans med barnen.

### Dialog med föräldrar

Kontakt och dialog med föräldrarna är en annan hörnsten i verksamheten. Där har Diamantkalaset en viktig roll.

— Då är alla föräldrar och syskon välkomna. Senast var vi 70 personer som hade jätteroligt. Innan pyntade vi lokalen och bakade tillsammans med barnen. Det är viktigt att ha kontakt med föräldrarna och kalaset är ett sätt, berättar ledaren Manar Alobaidi.

Varje månad utses Diamantens kompis - en kille och en tjej. För att få den utmärkelsen ska man bete sig på ett bra sätt och visa respekt för varandra. Det är barnen som nominerar men personalen har sista ordet.

Man har också temaveckor för att diskutera olika saker. Till exempel vänskap, relationer och jämställdhet.

### Öppet på loven

Diamanten erbjuder läxhjälp i alla ämnen och har öppet på skolloven. Då är det extra aktiviteter. Här är några exempel: Fotbollsturneringar, bada, simma, åka skridskor, utflykter och friluftsdagar. Dessutom arrangeras grillträffar ett par gånger om året.

Fritidsklubben Diamantens verksamhet bedrivs i enlighet med vad som sägs i skollagen. En utgångspunkt för arbetet är läroplanens demokratiska värderingar. Diamanten drivs som en ekonomisk förening. 🔄



Abdullahi Ahmed gillar att spela pingis.

## Diamantens regler

- Respekt för vuxna
- Respekt för varandra
- Inga fula ord till varandra
- Vara hjälpsam
- Stör inte varandra
- Var rädd om allt i Diamanten
- Behandla andra barn som du själv vill bli behandlad



Kortspel är en populär sysselsättning på Fritidsklubben. Från vänster, Belen Gurmu, Segal Mohamed och Emir Cano.



De jobbar som ledare på Diamanten. Från vänster, Manar Alobaidi, Wathik Shawki & Segal Mohamed.

# Gårdsten är bra på second hand

Är Gårdsten bästa området i stan för den som vill handla second hand? Det finns i vilket fall två mycket välsorterade butiker – Lindra och Mamas Retro.

**FÖRST PÅ PLATS VAR** Mamas Retro som i november 2016 öppnade butiken i Gårdstens Centrum. Tidigare fanns man på Kaneltorget.

– Det går jättebra för oss. Hit kommer det mycket mer folk än vi hade på Kaneltorget, säger Lotta Ericson.

Sortimentet består framför allt av barnkläder, leksaker och andra barnartiklar. Man säljer också en del mamma-kläder. Verksamheten bygger helt på att snälla människor skänker saker till butiken.

Mamas Retro är ett arbetsintegrerande socialt företag som erbjuder arbets- och språkträning.

– Vi riktar oss till kvinnor som stått utanför arbetsmarknaden länge eller inte varit där alls. Då är vi en bra plats att börja träna på, berättar Lotta Ericson och tillägger att träningen sker via samarbete med Arbetsförmedlingen.

## Säljer det mesta

I maj 2019 öppnade Lindra Second Hand sin butik på Salviagatan 1. Den ligger i samma fastighet som färgbutiken Colorama.

Lindra har ett mycket stort sortiment. Till exempel kläder, porslin, möbler,



Lotta Ericson bland några av de barnkläder som finns hos Mamas Retro.

leksaker, barnkläder, tavlor, lampor och mycket annat.

– Det var lite tufft i början men nu har vi blivit mer kända och då går försäljningen bättre, säger Wahida Farhan.

Lindra är en ideell förening som samarbetar med biståndsorganisationen Human Bridge. Det är Human Bridge som sköter insamlingen och varorna slussas sedan vidare för att säljas i Lindras butiker.

– Vi är väldigt tacksamma för att folk skänker så mycket saker till oss, förklarar Wahida Farhan.

Det finns ett antal insamlingsställen i Gårdsten (se baksidan av Gårdstensbladet) men du kan också skänka saker direkt till Lindrabutiken. [↪](#)

## Öppettider

### MAMAS RETRO

Måndag – fredag, kl 11-18.

### LINDRA

Tisdag – fredag, kl 11-18.

Lördag, kl 11-15



Wahid Farhan kan erbjuda ett mycket brett sortiment hos Lindra.

## Återvinningscentralen

**FÖR ATT KOMMA IN PÅ** återvinningscentralen (ÅVC:n) behöver du ett ÅVC-kort. Med ÅVC-kortet får du som är vuxen och folkbokförd i Göteborg sex fria besök per år på återvinningscentralerna.

**Gör så här:** Ta dig till någon av återvinningscentralerna. Du måste ha med dig giltigt körkort eller annan fotolegitimation när du ska hämta ditt ÅVC-kort.

Närmaste återvinningscentral är Kretsloppsparken Alelyckan och Tagene Återvinningscentral.

**MER INFORMATION OM ÖPPETTIDER** mm finns på [www.goteborg.se](http://www.goteborg.se) under rubriken Avfall och Återvinning. [↪](#)

# Aktiviteter för barn och ungdomar



Aktiviteter	Ålder	Dag	Tid	Var	Start
Fotboll - GAIS i Gårdsten	6 - 12 år	tisdagar & torsdagar	kl.17.00	Idrottshallen Gårdstensskolan	09-jan
Pianokurs	7 - 18 år	lördagar	kl.14.00	Musikstudio/ utanför Gårdsten centrum	01-feb
Filmvisning*	10 - 12 år	fredagar	kl.14.30	Diamanten - Fritidsklubben	07-feb
Skidresa	10 - 20 år	onsdag 12/2	kl.07.30	Ulricehamn Skicenter	en dag
Hopp och spring	6 - 7 år	onsdagar	14.14- 15.00	Långmosseskolan	15-jan
Hopp och spring	8 - 9 år	onsdagar	kl.15.00-15-45	Långmosseskolan	15-jan
Löparskolan m. Göteborgsvarvet	8 - 12 år	ej klart	ej klart	Idrottshallen Gårdstensskolan	ej klart

Vill du veta mer kontakta gärna Salma Nazzal på; 0703-98 32 56 eller Johanna Froode på; 0707- 49 64 62.

\*Kommande filmer: 7/2 Mirai-min lillasyster, 14/2 Fast & furious-Hobbs and shaw, 21/2 Toy Story 4, 28/2 Dora and the lost city



## Språkcafé

**TRÄNA DIG I** svenska språket och lär känna nya vänner.

### TID OCH PLATS:

**Måndagar kl 18:00-20:00** i Smyrna-kyrkan, Saffransgatan 79 i norra Gårdsten. Vi håller på fram till och med v. 22. Välkomna! 🇸🇪

## VIKTIG INFORMATION!

**Din hyra ska du betala in på bankgiro 5430-2781.**

## Välkomna alla 55+

Program och öppettider, Seniorlokalen, Muskotgatan 10, Gårdsten Centrum

### Måndagar: Öppet kl. 10-21

Iranska Seniorföreningen håller öppet kl. 10-12.

Lär dig Spanska kl. 12-14.

Spel- och trivselkväll kl. 14.30-17.30

House of Gospel kl. 18-21.

### Tisdagar: Öppet kl. 16-18.45

Spela biljard & pingis kl. 16-18.45.

### Onsdagar: Öppet kl. 10-12, 14-16

Iranska Seniorföreningen håller öppet kl. 10-12.

Spela boule kl. 14-16.

### Torsdagar: Öppet kl. 13-18.45

Balans & styrka med Hälsostrålan kl. 11-11.45.

Musikcafé med Gunnareds Församling Svenska Kyrkan udda veckor kl. 14-16.

Spela biljard & pingis kl. 16-18.45.

### Fredagar: Öppet kl. 10-14, 16-18.45

Matlagning & Lunchservering 40:- med musik och kultur med Iranska Seniorföreningen. Udda veckor kl. 10-14  
Ej lunch jämna veckor, kl. 10-12.

Spela biljard och pingis kl. 16-18.45.

### Söndagar: Öppet kl. 15-17

Öppet hus: Kafé med Anita för alla 55+ i Gårdsten. 20:-/person kl. 15-17. 🇸🇪

## Missa inte bokbussen!

**Onsdagar:** Gårdstens Centrum kl. 17.30-18.25. Mer info på: [www.goteborg.se](http://www.goteborg.se) 🇸🇪

## Gårdstens öppna förskola, Muskotgatan 47

**MÖTESPLATS FÖR VUXNA OCH BARN** 0-6 år.

Här kan du träffa andra vuxna och ditt barn kan leka.

### ÖPPETTIDER:

**Måndag** 9-13 Sagostund med biblioteket

**Tisdag** 9-12

(13-16 vid utbildningar, kurser mm)

**Onsdag** 9-13

**Torsdag** 9-12 och 13-15

**Fredag** 9-12

### KONTAKTUPPGIFTER:

Telefon: **070-612 32 68**

Facebook: GÖF



**Göteborgs  
Stad**

## "Lilla snickeriet"

Adress: Lindgården 37.

Kontaktperson George **0704-57 89 24** 🇸🇪

## Hyr lokal för fester & andra arrangemang

**ÄR DU HYRESGÄST** hos Gårdstensbostäder kan du hyra två olika lokaler i området. Lokalerna är för max 50 personer. I hyran ingår bord och stolar, ett enklare kök för varmhållning, diskmaskin, kyl och frys, micro och kaffebryggare. Lokalerna kan till exempel användas till barnkalas, fester och informationsträffar.

### Timjansgården, norra Gårdsten

Adress: Mellan Saffransgatan och Timjansgatan

### Salviagården, östra Gårdsten

Adress: Salviagatan 33

Lokalhyra: 1.500 kr samt en deposition på 1.000 kr. För barnkalas gäller: hyra 500 kr och deposition 500 kr.

För bokning och ytterligare information om Timjansgården och Salviagården kontakta Karin Burö:

Gårdstensbostäder, Kastanjgården 3, telefon **031-332 60 00** på vardagar. 🇸🇪

Alla aktiviteter är kostnadsfria.  
Anmälningar lämnas på plats.  
Hälsostugan drivs i samarbete  
mellan Angereds Närsjukhus och  
Gårdstensbostäder på Kaneltorget.

**KONTAKTUPPGIFTER:**

Johanna Froode 0707-49 64 62  
Gårdstensbostädernas växel  
031- 332 60 00.

**VÅRENS SCHEMA:**

**Måndag**

- Lätt Yoga kl. 15:00 – 16:00

**Tisdag**

- Gymmet öppet kl. 15:00 – 17:30
- Latinodans (Tidigare kallat Zumba)  
Datum: 21/1, 18/2, 17/3, 21/4, 19/5.

**Onsdag**

- Hopp & spring för barn  
8-9 år kl. 14:15-15:00,  
6-7 år kl. 15:00-15:45  
(Långmosseskolans idrottshall)  
Kontakta Johanna vid intresse.
- Gruppträning: Puls och styrka, utan redskap. Kl. 17:00 – 18:15

**Torsdag**

- Balans & styrka för seniorer 55+  
(Muskotgatan 10) kl. 11:00 - 11:45
- Gymmet öppet kl. 16-19:30



# Träning och aktiviteter varje vecka



## Vill du lära dig simma?

Anmäl dig till kurs med svenska livräddningssällskapet.  
Var: Angered Arena  
Start: 20 januari 2020  
Anmäl ditt intresse till Johanna:  
0707-496462



## Stöd och coaching

Behöver du hjälp och stöd med rehabilitering och återgång till arbete? Eller frågor om socialtjänst och försäkringskassa boka tid hos koordinator Susanne Carlsson: 072-855 46 73.

Har du frågor om hälsa eller är i behov av tips och råd för att komma igång med hälsosamma vanor? Boka tid för samtal med Folkhälsovetare Johanna Froode. 070-749 64 62.

## Latinodans

Välkommen att dansa loss till härlig musik! (tidigare kallat Zumba)  
Tisdagar: 21/1, 18/2, 17/3, 21/4, 19/5  
Tid & plats: 17:00 – 17:45 i Idéum, Kaneltorget 1



## Hälsostugan tipsar

Fyra bra övningar för starka ben och knä. För mer tips och idéer, träffa vår folkhälsovetare som kan ge dig personliga övningar och program i Hälsostugan.



### 1. Knäböj

Stå med fötterna i höftbredd. Håll ryggen rak. Böj i knäna tills låren är parallella med golvet. Pressa upp och återgå till utgångspositionen.



### 2. Utfall stående

Det aktiva benet placeras en bit framför det andra. Böj dig ned till ca 90 grader i knät. Lägg vikten på det främre benets häl. Pressa dig upp, byt ben och upprepa.



### 3. Tåhäv

Stå höftbrett avstånd mellan fötterna. Lyft tid upp på tå. Sänk dig ner igen och upprepa.




### 4. Liggande bäckenlyft

Ligg på rygg med böjda knän. Spänn rumpan samtidigt som du lyfter bäckenet och den nedre delen av ryggen från underlaget. Håll i några sek. Upprepa.



# Ring dygnet runt, besök eller e-posta oss

Har du frågor eller behöver anmäla eventuella fel som rör ditt boende, kontakta huscheferna via telefon, besök eller via hemsidan och Mina sidor. 

## TELEFONTID HUSCHEFER

Måndag-fredag kl. 10-11

## VÄSTRA

**Adem 031-332 60 45** Alm-, Poppel-, Ask-, Lönn-, Oxel- och Kastanjgården.

**Zarif 031-332 60 52** Akacia-, Bok-, Lind-, Ek-, Syrén- och Aspgården.

## ÖSTRA

**Daliborka 031-332 60 71** Muskotgatan

**Gabor 031-332 60 70** Muskotgatan

**Omar 031-332 60 73** Salviagatan

**Bashkim 031-332 60 10** Muskotgatan 10

## NORRA

**Berndt 031-332 60 67** Timjansgatan

**Christer 031-332 60 68** Saffransgatan

**DYGNET RUNT** kan du tala in ett meddelande på telefonsvararen. Även för bokning av grovsoprum.

## BESÖKSTID HUSCHEFER

Måndag-torsdag kl. 11.00-12.00, onsdag även kl. 16.00-18.30, fredag kl. 11.00-12.30.

## OMRÅDESKONTOR

**Kastanjgården 3** för boende i västra; Peppar- och Kanelgatan.

**Muskotgatan 16** för boende i östra; Muskot- och Salviagatan och norra Gårdsten (Timjans- och Saffransgatan).

## E-POST TILL HUSCHEFERNA

Mailadress finns i ditt trapphus eller skicka en felanmälan via hemsidan: [www.gardstensbostader.se/Mina-sidor](http://www.gardstensbostader.se/Mina-sidor)

## RING TRYGGHETSGRUPPEN KVÄLLSTID

Efter öppettider kontakta först och främst: Gårdstensbostäders Trygghetsgrupp **031-330 33 12**  
Söndag-torsdag kl. 15.30-23.00,  
Fredag kl. 12.30-00.30 samt  
Lördag kl. 15.30-00.30.  
I andra hand kontaktar du Jouren **031-331 07 39**

## ANDRA FRÅGOR DAGTID

Har du frågor om din bostad, välkommen till Kastanjgården 3. **031-332 60 00**

## ÖPPETTIDER KONTOR KASTANJGÅRDEN

Måndag, tisdag och torsdag 8.00-16.30.  
Lunchstängt kl. 12-13.

Onsdag 8.00-18.30. Lunchstängt kl. 12-14.

Fredag kl. 8.00-12.30.



[www.gardstensbostader.se](http://www.gardstensbostader.se)  
Gårdstensbostäder,  
Box 4, 424 21 Angered.



## Nyttiga kontakter

### KULTUR & AKTIVITETER

#### ANGERED ARENA

Öppettider, bokningslänkar och priser finns på [www.goteborg.se/angeredarena](http://www.goteborg.se/angeredarena)

#### KULTURHUSET BLÅ STÄLLET

031-365 17 00 [www.blastallet.goteborg.se](http://www.blastallet.goteborg.se)

### FÖR DIG SOM ÄR ÄLDRE

#### FIXARSERVICE ANGERED

För dig över 67 år **031-365 22 00**  
[fixare@angered.goteborg.se](mailto:fixare@angered.goteborg.se)

#### PRO-VÄTTLE

Selvy Lyrberg **0705-39 60 65**.  
Muskotgatan 8, säkrast torsdagar kl. 11.00-13.30.

#### FLEXLINJENS BESTÄLLNINGSCENTRAL

**031-41 96 90**. Trafikeras dagligen kl. 8.00-16.00, 1 gång per timma.

### ALLMÄN SERVICE

#### SERVICETELEFON UTEMILJÖER

031-368 00 00  
[goteborg@goteborg.se](mailto:goteborg@goteborg.se)

#### PROBLEM MED SKADEDJUR?

Anticimex: **075-245 10 00**

### FÖR TÖMNING PÅ ÅTERVINNINGSPLATSER

**0200-88 03 11** eller [info@ftiab.se](mailto:info@ftiab.se)

Uppge följande nummer på återvinningsplatsen när du kontaktar för tömning:

**Kanelgatan 14:** (Akaciagården): 99024

**Kanelgatan 52:** (Aspgården): 99015

**Timjansgatan 27:** 14674

**Saffransgatan 13:** 14673

**Muskotgatan 21-23:** 15494

### TV, BREDBAND, TELEFONI

Beställ på [www.framtidensbredband.se](http://www.framtidensbredband.se)  
Frågor om specifika tjänster och felanmälan kontakta din leverantör.

### KLÄD- OCH TEXTILINSAMLING

Akaciagården 12-14, vid miljöstationen

Lönngården 25, vid molokstationen

Aspgården 57, vid miljöstationen

Muskotgatan 23, vid miljöstation

Salviagatan 47-51, vid taxifickan

Salviagatan 31-35, vid taxifickan

[www.humanbridge.se](http://www.humanbridge.se)

### ÖVRIGA KONTAKTER

#### SDF ANGERED

Medborgarkontoren

**Angered centrum 031-365 17 20**

**Hammarkullen 031-365 29 00**

[goteborg.se/angeredsmedborgarkontor](http://goteborg.se/angeredsmedborgarkontor)

### GRANNSAMVERKAN GÅRDSTEN

**Jan Karlsson 0705-73 41 02**

**Per-Arne Samuelsson 0703-43 49 50**

**Laila Karhu 0762-35 65 50**

**Göran Hellström 0733-21 29 41**

**Richard 0728-36 97 43**

**Ida Månqvist 0739-46 16 59**

från Kryddhyllan.

Vill du bli kontaktombud, kontakta Jan Karlsson eller trygghetsgruppen.

### HYRESGÄSTFÖRENINGEN V. GÅRDSTEN

**0765-66 91 70**

Öppet hus första torsdagen i månaden

kl. 18.00-19.30. Snickeriet, Bokgården 19,

öppet söndagar kl. 16.00-18.00.

[hgf.v.gardsten@gmail.com](mailto:hgf.v.gardsten@gmail.com)

Facebook: Hyresgästföreningen västra

Gårdsten.

### HYRESGÄSTFÖRENINGEN N. GÅRDSTEN

Information om aktiviteter sätts upp på anslagstavlor.



### TIPSTELEFON TILL POLISEN

Ring: 114 14

Polisanmälan [www.polisen.se](http://www.polisen.se)